

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN- JUNE 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM - 4 (ADAHS-II)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-4)

TIME - 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

50x2=100

- (1) Scurvy diseases occur due to the deficiency of -
(a) Vitamin - A (b) Vitamin - B
(c) Vitamin - C (d) None

Scurvy रोग निम्न की कमी से होता है -

- (a) विटामिन - ए (b) विटामिन - बी
(c) विटामिन - सी (d) कोई नहीं

- (2) Rickets happen due to the deficiency of -
(a) Vitamin - D (b) Vitamin - E
(c) Vitamin - A (d) None

Rickets नामक रोग निम्न की कमी से होता है-

- (a) विटामिन - डी (b) विटामिन - ई
(c) विटामिन - ए (d) कोई नहीं

- (3) It's a form of Vitamin B-6 -
(a) Riboflavin (b) Thiamine
(c) Ascorbic Acid (d) None

यह विटामिन B-6 का प्रकार है -

- (a) राइबोफ्लेवीन (b) थाइमीन
(c) एसकार्बिक एसिड (d) कोई नहीं

- (4) In Gout high value of this will be found -
(a) Uric acid (b) ESR
(c) TLC (d) All

Gout में ये मान बढ़े मिलेंगे -

- (a) यूरिक एसिड (b) ESR
(c) TLC (d) सभी

(5) Sharp pain is a type of -

- (a) Fast pain (b) Slow pain
(c) Both (d) None

Sharp pain इस प्रकार की श्रेणी में आता है -

- (a) तेज दर्द (b) धीमा दर्द
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(6) It will give pitted type of edema -

- (a) Renal disorder (b) Cardiac disorder
(c) Both (d) None

यह शरीर में pitted type of edema को जन्म देता है -

- (a) रेनल डिसऑर्डर (b) कार्डियक डिसऑर्डर
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(7) It helps to regulate the body temperature -

- (a) Hypothalamus (b) Thalamus
(c) Pineal (d) None

ये शरीर के तापक्रम को नियमित करता है -

- (a) हाइपोथैलेमस (b) थैलेमस
(c) पीनियल (d) कोई नहीं

(8) This may cause continuous bleeding per vaginum -

- (a) Incomplete abortion (b) Ectopic pregnancy
(c) Cervical carcinoma (d) All

इस कारण से vaginum से लगातार रक्त स्राव हो सकता है -

- (a) अधूरा गर्भ गिरना (b) एक्टोपिक प्रेगनेन्सी
(c) सर्वाइकल कैंसर (d) सभी

(9) BMR will be high in case of -

- (a) Hyperthyroidism (b) Hypothyroidism
(c) Both (d) None

इस दशा में BMR high होगा -

- (a) हाइपरथायरोडिज्म (b) हाइपोथायरोडिज्म
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(10) Good Cholesterol is -

- (a) High density (b) Low density
(c) Very low density (d) None

ये Good Cholesterol है -

- (a) हाई डेन्सिटी (b) लो डेन्सिटी
(c) बहुत कम डेन्सिटी (d) कोई नहीं

- (11) pH of blood is -
 (a) 7.9 (b) 7.4
 (c) 6.1 (d) None
 रक्त का pH है -
 (a) 7.9 (b) 7.4
 (c) 6.1 (d) कोई नहीं
- (12) Achylia Gastrica is related to -
 (a) Anemia (b) Jaundice
 (c) Heart disorder (d) None
 Achylia Gastrica सम्बन्धित हैं -
 (a) एनीमिया से (b) जॉन्डिस से
 (c) हृदय विकार से (d) कोई नहीं
- (13) Bile juice is formed by -
 (a) Gall Bladder (b) Liver
 (c) Heart (d) None
 ये बाइल जूस बनाता है -
 (a) पित्ताशय (b) यकृत
 (c) हृदय (d) कोई नहीं
- (14) pH of urine should be -
 (a) Neutral (b) Acidic
 (c) Alkaline (d) None
 मूत्र का pH होना चाहिए -
 (a) न्यूट्रल (b) एसिडिक
 (c) एल्केलाइन (d) कोई नहीं
- (15) Spinal nerves which do not form plexus -
 (a) Lumbar (b) Cervical
 (c) Thoracic (d) All
 Spinal nerves जो plexus नहीं बनाती है -
 (a) लम्बर की (b) सरवाइकल की
 (c) थोरेसिक की (d) सभी
- (16) The first cranial nerve is -
 (a) Oculomotor (b) Optic
 (c) Vagus (d) None
 पहली cranial nerve है -
 (a) आक्यूलोमोटर (b) ऑप्टिक
 (c) वेगस (d) कोई नहीं

- (17) Baroreceptors are related to -
 (a) Vision (b) Blood pressure
 (c) Body balance (d) None
 बैरोसेप्टर्स सम्बन्धित है -
 (a) दृष्टि से (b) रक्त दबाव से
 (c) शरीर के संतुलन से (d) कोई नहीं
- (18) Optic nerve innervates -
 (a) Retina (b) Stomach
 (c) Shoulder (d) None
 Optic nerve innervate करती है-
 (a) रेटिना को (b) आमाशय को
 (c) कंधे को (d) कोई नहीं
- (19) Last cranial nerve is -
 (a) Hypoglossal (b) Facial
 (c) Vagus (d) None
 ये अन्तिम cranial nerve है -
 (a) हाइपोग्लोसल (b) फेशियल
 (c) वेगस (d) कोई नहीं
- (20) Involuntary nervous system is made up of -
 (a) Sympathetic nerves (b) Parasympathetic nerves
 (c) Both (d) None
 अनैच्छिक नर्वस सिस्टम बना है -
 (a) सिम्पैथेटिक नर्व (b) पैरा सिम्पैथेटिक नर्व
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (21) Heart is the part of -
 (a) Circulatory system (b) Limbic system
 (c) Excretory system (d) None
 हृदय भाग है -
 (a) परिसंचरण तंत्र का (b) लिम्बिक तंत्र का
 (c) उत्सर्जी तंत्र का (d) कोई नहीं
- (22) Islets of Langerhan are present in -
 (a) Kidney (b) Liver
 (c) Pancreas (d) None
 Islets of Langerhan स्थित है -
 (a) वृक्क में (b) यकृत में
 (c) अग्न्याशय में (d) कोई नहीं

- (23) The person with diabetes will show -
 (a) Polydipsia (b) Polyphagia
 (c) Polyuria (d) All
 मधुमेह से ग्रसित व्यक्ति में ये लक्षण होंगे -
 (a) अत्यधिक प्यास (b) अत्यधिक भूख
 (c) बहुमूत्रता (d) सभी
- (24) Unit of Lungs is -
 (a) Cells (b) Tissues
 (c) Neurons (d) Alveolus
 फेफड़ों की इकाई है -
 (a) कोश (b) ऊतक
 (c) न्यूरॉन्स (d) एलवियोलस
- (25) Area for gaseous exchange in lungs -
 (a) 700 sq meters (b) 70 sq meters
 (c) 7 sq meters (d) None
 फेफड़ों में gaseous exchange का area है -
 (a) 700 वर्ग मीटर (b) 70 वर्ग मीटर
 (c) 7 वर्ग मीटर (d) कोई नहीं
- (26) Respiration is regulated by -
 (a) Pons (b) Medulla
 (c) Both (d) None
 श्वसन नियंत्रित होता है -
 (a) पान्स से (b) मेड्युला से
 (c) दोनों से (d) कोई नहीं
- (27) Rate of conduction is high in -
 (a) Mylinated Neuron (b) Non Mylinated Neuron
 (c) Both (d) None
 इनमें Rate of conduction high होता है -
 (a) Mylinated Neuron (b) Non Mylinated Neuron
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Total number of spinal nerves is -
 (a) 12 pairs (b) 31 pairs
 (c) 50 pairs (b) None
 स्पाइनल नर्व की कुल संख्या है -
 (a) 12 जोड़े (b) 31 जोड़े
 (c) 50 जोड़े (d) कोई नहीं

- (29) Hormones released by Adrenal medulla -
 (a) Nor-epinephrine (b) Epinephrine
 (c) Both (d) None
 Adrenal medulla से ये हार्मोन निकलते हैं—
 (a) Nor-epinephrine (b) Epinephrine
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (30) Spinal nerve segment which innervates kidney is -
 (a) T₁₂ L₁ (b) T_{2,3,4}
 (c) T_{10,11,12} L₁ (d) None
 स्पाइनल नर्व जो किडनी को innervate करती है—
 (a) T₁₂ L₁ (b) T_{2,3,4}
 (c) T_{10,11,12} L₁ (d) कोई नहीं
- (31) Appendix is the part of -
 (a) Small intestine (b) Large Intestine
 (c) Kidney (d) None
 Appendix भाग है —
 (a) छोटी आंत का (b) बड़ी आंत का
 (c) वृक्क का (d) कोई नहीं
- (32) Part of protein in balanced diet is -
 (a) 50% (b) 20%
 (c) 15% (d) None
 संतुलित भोजन में प्रोटीन का भाग है —
 (a) 50% (b) 20%
 (c) 15% (d) कोई नहीं
- (33) Haemorrhage may cause -
 (a) Hypoxic Hypoxia (b) Anemic Hypoxia
 (c) Stagnant Hypoxia (d) None
 Haemorrhage के कारण हो सकता है—
 (a) Hypoxic Hypoxia (b) Anemic Hypoxia
 (c) Stagnant Hypoxia (d) कोई नहीं
- (34) All type of blood cells is formed in -
 (a) Bone marrow (b) Lymph nodes
 (c) Liver (d) None
 सभी प्रकार की रक्त कोशिकाओं का जन्म होता है —
 (a) अस्थिमज्जा में (b) लिम्फनोड में
 (c) यकृत में (d) कोई नहीं

- (35) In Diastolic phase heart remains -
 (a) Active (b) Inactive
 (c) Both (d) None
 Diastolic phase में हृदय रहता है -
 (a) सक्रिय (b) निष्क्रिय
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) Number of chambers in Heart is -
 (a) Three (b) Two
 (c) Four (d) None
 हृदय में कुल चैम्बर है -
 (a) तीन (b) दो
 (c) चार (d) कोई नहीं
- (37) Atrial flutter is related to -
 (a) Kidney (b) Heart
 (c) Liver (d) None
 Atrial flutter सम्बन्धित है -
 (a) वृक्क से (b) हृदय से
 (c) यकृत से (d) कोई नहीं
- (38) In case of heart disorder the patient may have pulse -
 (a) Thin thready (b) Full bounding
 (c) Collapsing (d) All
 हृदय विकार होने पर रोगी में मिल सकती है इस प्रकार की pulse -
 (a) Thin thready (b) Full bounding
 (c) Collapsing (d) सभी
- (39) Pleural membrane is the covering of -
 (a) Brain (b) Heart
 (c) Lungs (d) None
 Pleural membrane covering है -
 (a) मस्तिष्क की (b) हृदय की
 (c) फेफड़ों की (d) कोई नहीं
- (40) J.G. Apparatus contains -
 (a) Macula densa (b) Grannular epitheloid cells
 (c) Both (d) None
 J.G. Apparatus में होता है -
 (a) Macula densa (b) Grannular epitheloid cells
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (41) Adipose tissues are present in –
 (a) Reticular layer (b) Papillary layer
 (c) Lucidum (d) None
 Adipose tissues मिलते हैं—
 (a) Reticular layer (b) Papillary layer
 (c) Lucidum (d) कोई नहीं
- (42) Saturated fatty acids are more in -
 (a) Animal fat (b) Vegetable oils
 (c) Fruits (d) None
 Saturated fatty acids इनमें अधिक मात्रा में है –
 (a) एनिमल फ़ैट में (b) वनस्पति तेलों में
 (c) फलों में (d) कोई नहीं
- (43) Reabsorption of sodium in kidney is effected by hormone -
 (a) Thyroxine (b) ADH
 (c) FSH (d) None
 सोडियम का किडनी में reabsorption इस हार्मोन के प्रभाव से होता है –
 (a) Thyroxine (b) ADH
 (c) FSH (d) कोई नहीं
- (44) Elements present in Semen is -
 (a) Cholesterol (b) Phospholipid
 (c) Fructose (d) All
 Semen में निम्न तत्व पाये जाते हैं –
 (a) Cholesterol (b) Phospholipid
 (c) Fructose (d) सभी
- (45) ADH is secreted by -
 (a) Posterior pituitary (b) Anterior pituitary
 (c) Thyroid (d) None
 ADH का Secretion होता है –
 (a) Posterior pituitary से (b) Anterior pituitary से
 (c) थायरायड से (d) कोई नहीं
- (46) Total number of vertebrae in thoracic-
 (a) 8 (b) 7
 (c) 13 (d) None
 थोरेसिक में मनकों की कुल संख्या है –
 (a) 8 (b) 7
 (c) 13 (d) कोई नहीं

- (47) Plexus made by cervical nerve is -
(a) Cervical plexus (b) Bronchial plexus
(c) Both (d) None
सरवाइकल नर्व से बनने वाले Plexus है -
(a) Cervical plexus (b) Bronchial plexus
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (48) Spinal nerve which innervates stomach is -
(a) L₄ - L₅ (b) T₆ - T₁₀
(c) C₂ - C₄ (d) None
आमाशय से innervate करने वाली स्पाइनल नर्व है -
(a) L₄ - L₅ (b) T₆ - T₁₀
(c) C₂ - C₄ (d) कोई नहीं
- (49) Center of spinal cord is made of -
(a) Grey Mater (b) White Mater
(c) Both (d) None
स्पाइनल कार्ड का मध्य भाग बना हुआ है -
(a) ग्रे मैटर से (b) व्हाइट मैटर से
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (50) These are ascending tracts -
(a) Fasciculus Gracilis (b) Fascicular Cuneatus
(c) Spino cerebellar tract (d) All
ये ascending tracts है -
(a) Fasciculus Gracilis (b) Fascicular Cuneatus
(c) Spino cerebellar tract (d) सभी

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE DIPLOMA COURSE-SEM – 4(ADAHS-II)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-4)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

(1) How many petals are in Swadhisthan chakra -

- (a) 6 (b) 20
(c) 30 (d) None

स्वाधिष्ठान चक्र में कितने कमलदल हैं—

- (a) 6 (b) 20
(c) 30 (d) कोई नहीं

(2) Heat stroke will be treated by -

- (a) *J Red colour (b) *J Blue colour
(c) *J Orange colour (d) None

लू लगने का उपचार होगा —

- (a) *J लाल रंग से (b) *J नीला रंग से
(c) *J नारंगी रंग से (d) कोई नहीं

(3) Master point of Conception vessel is -

- (a) Si – 3 (b) UB – 62
(c) Lu – 7 (d) None

Conception vessel का नियंत्रक बिन्दु है —

- (a) Si – 3 (b) UB – 62
(c) Lu – 7 (d) कोई नहीं

(4) Tonification colour of Muladhar chakra is -

- (a) Black (b) Red
(c) Yellow (d) None

मूलाधार चक्र की ऊर्जा घटाने वाला रंग है —

- (a) काला (b) लाल
(c) पीला (d) कोई नहीं

- (5) It can strengthen the spine and back -
(a) Si-3, UB-62 (b) Si-4, UB-6
(c) Si-1, UB-4 (d) None
यह रीढ़ और पीठ को मजबूत कर सकता है -
(a) Si-3, UB-62 (b) Si-4, UB-6
(c) Si-1, UB-4 (d) कोई नहीं
- (6) Treatment point for sharp pain in fingers is -
(a) TW - 5 (b) TW - 10
(c) TW - 8 (d) None
अंगुलियों में तीव्र दर्द का उपचार बिन्दु होगा -
(a) TW - 5 (b) TW - 10
(c) TW - 8 (d) कोई नहीं
- (7) Anahat chakra is sedated by -
(a) Brown (b) Yellow
(c) Green (d) None
अनाहत चक्र की ऊर्जा कम होगी -
(a) भूरे रंग से (b) पीले रंग से
(c) हरे रंग से (d) कोई नहीं
- (8) Vishudha chakra related endocrine gland is -
(a) Pancreas (b) Thyroid
(c) Pituitary (d) None
विशुद्ध चक्र से सम्बन्धित अंतःस्रावी ग्रंथि है -
(a) पैंक्रियाज (b) थायरायड
(c) पिट्यूटरी (d) कोई नहीं
- (9) Sedation colour of Manipur chakra is -
(a) Green (b) Yellow
(c) Red (d) None
मणिपुर चक्र की ऊर्जा कम करने वाला रंग है -
(a) हरा (b) पीला
(c) लाल (d) कोई नहीं

- (10) Angina will be treated by -
 (a) P - 3 (b) P - 6
 (c) P - 2 (d) None
 हृदयशूल का उपचार होगा—
 (a) P - 3 (b) P - 6
 (c) P - 2 (d) कोई नहीं
- (11) If Master point GB-41 Coupled point will be -
 (a) TW - 5 (b) TW - 4
 (c) TW - 2 (d) None
 यदि Master point GB-41 है तो Coupled point है —
 (a) TW - 5 (b) TW - 4
 (c) TW - 2 (d) कोई नहीं
- (12) Insomnia will be treated by -
 (a) Ajna chakra (b) Muladhar chakra
 (c) Vishudha chakra (d) None
 अनिद्रा का उपचार होगा —
 (a) आज्ञा चक्र (b) मूलाधार चक्र
 (c) विशुद्ध चक्र (d) कोई नहीं
- (13) Upper arm and neck pain will be treated by -
 (a) Si - 5 (b) Si - 3
 (c) Si - 8 (d) None
 ऊपरी बांह एवं गर्दन दर्द का उपचार होगा —
 (a) Si - 5 (b) Si - 3
 (c) Si - 8 (d) कोई नहीं
- (14) Headache will be treated by -
 (a) GB - 41 (b) GB - 6
 (c) GB - 5 (d) None
 सिर दर्द का उपचार होगा —
 (a) GB - 41 (b) GB - 6
 (c) GB - 5 (d) कोई नहीं
- (15) Pancreas related chakra is -
 (a) Manipur (b) Ajna
 (c) Vishudha (d) None
 पैंक्रियाज से सम्बंधित चक्र है—
 (a) मणिपुर (b) आज्ञा
 (c) विशुद्ध (d) कोई नहीं

(16) Master point of Chong Mo is -

- (a) P – 6 (b) Sp – 4
(c) TW – 5 (d) None

Chong Mo का Master बिन्दु है—

- (a) P – 6 (b) Sp - 4
(c) TW – 5 (d) कोई नहीं

(17) The point that brings an unconscious person back to conscious -

- (a) Gv - 8 (b) Gv - 9
(c) Gv - 26 (d) None

बेहोश व्यक्ति को होश में लाने वाला बिन्दु है—

- (a) Gv - 8 (b) Gv - 9
(c) Gv - 26 (d) कोई नहीं

(18) To increase immunity power apply black colour on ____chakra -

- (a) G,B,C (b) A,D,F
(c) I, J, E (d) None

रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिए काला रंग लगायेंगे ———चक्र पर —

- (a) G,B,C (b) A,D,F
(c) I, J, E (d) कोई नहीं

(19) Prolapse of anus will be treated by -

- (a) Gv - 8 (b) Gv - 1
(c) Gv - 9 (d) None

मलद्वार का बाहर निकलने का उपचार होगा —

- (a) Gv - 8 (b) Gv - 1
(c) Gv – 9 (d) कोई नहीं

(20) Cervical spondilitis will be treated by -

- (a) Si – 3, UB - 62 (b) Si – 4, UB - 5
(c) Si – 8, UB - 6 (d) None

सर्वाइकल स्पांडिलाइटिस का उपचार होगा—

- (a) Si – 3, UB - 62 (b) Si – 4, UB - 5
(c) Si – 8, UB - 6 (d) कोई नहीं

(21) *G symbol related chakra is -

- (a) Muladhar (b) Ajna
(c) Anahat (d) None

*G प्रतीक से सम्बन्धित चक्र है—

- (a) मूलाधार (b) आज्ञा
(c) अनाहत (d) कोई नहीं

- (22) Treatment point for insomnia is -
 (a) K - 2 (b) K - 8
 (c) K - 6 (d) None
 अनिद्रा का उपचार बिन्दु है -
 (a) K - 2 (b) K - 8
 (c) K - 6 (d) कोई नहीं
- (23) Master point of Yin Regulating vessel is -
 (a) P - 6 (b) Si - 3
 (c) Lu - 7 (d) None
 Yin Regulating vessel का नियंत्रक बिन्दु है -
 (a) P - 6 (b) Si - 3
 (c) Lu - 7 (d) कोई नहीं
- (24) By which colour Muladhar chakra is sedated -
 (a) Yellow (b) Red
 (c) Orange (d) None
 कौन से रंग से मूलाधार चक्र की ऊर्जा कम होगी -
 (a) पीले (b) लाल
 (c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (25) Blood in urine will be treated by -
 (a) Lu - 5 (b) Si - 3
 (c) K - 6 (d) None
 पेशाब में रक्त आने का उपचार होगा -
 (a) Lu - 5 (b) Si - 3
 (c) K - 6 (d) कोई नहीं
- (26) 'Sea of Qi' is -
 (a) Cv - 6 (b) Cv - 4
 (c) Cv - 5 (d) None
 "ऊर्जा का सागर" है-
 (a) Cv - 6 (b) Cv - 4
 (c) Cv - 5 (d) कोई नहीं
- (27) Uterus Fibroid will be treated by -
 (a) Muladhar chakra (b) Vishudha chakra
 (c) Anahat chakra (d) None
 गर्भाशय की गाँठ का उपचार होगा -
 (a) मूलाधार चक्र (b) विशुद्ध चक्र
 (c) अनाहत चक्र (d) कोई नहीं

- (28) Shasrar chakra is located on -
 (a) Chest (b) Toe of head
 (c) Abdomen (d) None
 सहस्रार चक्र स्थित है—
 (a) छाती में (b) सिर के ऊपर
 (c) पेट में (d) कोई नहीं
- (29) Treatment point for Cough is -
 (a) Lu – 3 (b) Lu – 5
 (c) Lu – 7 (d) None
 खांसी का उपचार बिन्दु होगा –
 (a) Lu – 3 (b) Lu – 5
 (c) Lu – 7 (d) कोई नहीं
- (30) Yang Ajna chakra related symbol is -
 (a) *J (b) *C
 (c) *B (d) None
 यांग आज्ञा चक्र से सम्बन्धित प्रतीक है –
 (a) *J (b) *C
 (c) *B (d) कोई नहीं
- (31) Anger emotion related organ is -
 (a) Kidney (b) Heart
 (c) Liver (d) None
 क्रोध मनोभाव से सम्बन्धित अवयव है –
 (a) वृक्क (b) हृदय
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (32) If Master point Si-3 is, Coupled point is –
 (a) UB - 4 (b) UB - 62
 (c) UB - 5 (d) None.
 Master point Si-3 है तो Coupled point है –
 (a) UB - 4 (b) UB - 62
 (c) UB - 5 (d) कोई नहीं
- (33) This chakra corresponds to high spiritual life -
 (a) Sahasrar chakra (b) Muladhar chakra
 (c) Manipur chakra (d) None
 यह चक्र उच्च आध्यात्मिक जीवन से सम्बन्धित है—
 (a) सहस्रार चक्र (b) मूलाधार चक्र
 (c) मणिपुर चक्र (d) कोई नहीं

- (34) Hair on head related organ is -
 (a) Liver (b) Lungs
 (c) Kidney (d) None
 सिर के बाल से सम्बन्धित अवयव है -
 (a) यकृत (b) फेफड़े
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (35) Frontal lobes related chakra is -
 (a) Muladhar (b) Sahasrar
 (c) Manipur (d) None
 Frontal lobe से सम्बन्धित चक्र है-
 (a) मूलाधार चक्र (b) सहस्रार चक्र
 (c) मणिपुर चक्र (d) कोई नहीं
- (36) Muladhar chakra related energy is -
 (a) Coldness (b) Heat
 (c) Wind (d) None
 मूलाधार चक्र से सम्बन्धित ऊर्जा है -
 (a) शीतलता (b) उष्मा
 (c) वायु (d) कोई नहीं
- (37) Navel imbalance will be treated by -
 (a) Cv - 20 (b) Cv - 15
 (c) Cv - 8 (d) None
 असंतुलित नाभि का उपचार होगा -
 (a) Cv - 20 (b) Cv - 15
 (c) Cv - 8 (d) कोई नहीं
- (38) Treatment for contravection is -
 (a) Sp - 4, P - 6 (b) Sp - 8, P - 5
 (c) Sp - 1, P - 2 (d) None
 मार्गोल्लंघन का उपचार होगा-
 (a) Sp - 4, P - 6 (b) Sp - 8, P - 5
 (c) Sp - 1, P - 2 (d) कोई नहीं
- (39) Anahat chakra is located on -
 (a) Cv - 17 (b) Cv - 1-3
 (c) Cv - 4-6 (d) None
 अनाहत चक्र स्थित है -
 (a) Cv - 17 (b) Cv - 1-3
 (c) Cv - 4-6 (d) कोई नहीं

(40) Master point of Dai Mo is -

- (a) Lu - 7 (b) K - 6
(c) GB - 41 (d) None

Dai Mo का नियंत्रक बिन्दु है -

- (a) Lu - 7 (b) K - 6
(c) GB - 41 (d) कोई नहीं

(41) Coldness energy related organ is -

- (a) Stomach (b) Urinary Bladder
(c) Spleen (d) None

शीतलता ऊर्जा से सम्बन्धित अवयव है -

- (a) आमाशय (b) मूत्राशय
(c) प्लीहा (d) कोई नहीं

(42) Humidity energy related chakra is -

- (a) Manipur (b) Ajna
(c) Anahat (d) None.

आर्द्रता ऊर्जा से सम्बन्धित चक्र है -

- (a) मणिपुर (b) आज्ञा
(c) अनाहत (d) कोई नहीं

(43) Inhalation problem will be treated by -

- (a) K- 4 (b) K - 6
(c) K - 5 (d) None

सांस लेने में तकलीफ का उपचार होगा -

- (a) K- 4 (b) K - 6
(c) K - 5 (d) कोई नहीं

(44) Musk smell related element is -

- (a) Wood (b) Fire
(c) Earth (d) None

गंध सम्बन्धित तत्व है -

- (a) काष्ठ (b) अग्नि
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं

(45) Tonification colour of Manipur chakra is -

- (a) Yellow (b) Orange
(c) Red (d) None

मणिपुर चक्र की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -

- (a) पीला (b) नारंगी
(c) लाल (d) कोई नहीं

- (46) K-6 is master point of -
 (a) Governing vessel (b) Dia Mo
 (c) Yin Heel vessel (d) None
 K-6 नियंत्रक बिन्दु है -
 (a) Governing vessel का (b) Dia Mo का
 (c) Yin Heel vessel का (d) कोई नहीं
- (47) Female menopausal symptoms will be treated by -
 (a) Lu-1, K-4 (b) Lu-3, K-5
 (c) Lu-7, K-6 (d) None
 स्त्रियों की रजोनिवृत्ति का उपचार होगा -
 (a) Lu-1, K-4 (b) Lu-3, K-5
 (c) Lu-7, K-6 (d) कोई नहीं
- (48) Vishudha chakra is tonified by -
 (a) Red colour (b) Yellow colour
 (c) Green colour (d) None
 विशुद्ध चक्र की ऊर्जा बढ़ेगी-
 (a) लाल रंग से (b) पीले रंग से
 (c) हरे रंग से (d) कोई नहीं
- (49) Belching will be treated by-
 (a) Cv - 1 (b) Cv - 2
 (c) Cv - 12 (d) None
 डकार आने का उपचार होगा -
 (a) Cv - 1 (b) Cv - 2
 (c) Cv - 12 (d) कोई नहीं
- (50) Hotness energy related organ is -
 (a) Pericardium (b) Liver
 (c) Stomach (d) None
 प्रवर उष्मा ऊर्जा से सम्बन्धित अवयव है -
 (a) पेरिकार्डियम (b) यकृत
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN- JUNE 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM - 4 (ADAHS-II)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-4)

TIME - 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Liv/Kid organs are plotted on -
(a) Both SF V jts (b) Both MF V jts
(c) Both IF K jts (d) None
यकृत/गुर्दे अवयव स्थित हैं -
(a) Both SF V jts (b) Both MF V jts
(c) Both IF K jts (d) कोई नहीं
- (2) Treatment of Coronary artery blockage will be on -
(a) Lt SF (b) Rt IF
(c) Rt MF (d) None
हृदय की कोरोनरी धमनी की ब्लॉकेज का उपचार होगा -
(a) बायीं कनिष्ठिका पर (b) दायीं तर्जनी पर
(c) दायीं मध्यमा पर (d) कोई नहीं
- (3) How many lobes of the brain are -
(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) None
मस्तिष्क में कितने लोब होते हैं -
(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) कोई नहीं
- (4) Treatment for Itching is -
(a) 36↑45↓ (b) 014↑239↓
(c) 34↑56↓ (d) None
खुजली का उपचार होगा -
(a) 36↑45↓ (b) 014↑239↓
(c) 34↑56↓ (d) कोई नहीं

- (5) Cerebro spinal fluid is related to -
 (a) Brain & spinal cord (b) Knee joint
 (c) Hip joint (d) None
 सेरीब्रो स्पाइनल फ्ल्यूड सम्बन्धित हैं—
 (a) मस्तिष्क व रीढ़ की हड्डी से (b) घुटने के जोड़ से
 (c) कूल्हे के जोड़ से (d) कोई नहीं
- (6) Moisture is the activity of -
 (a) Vayu element (b) Water element
 (c) Fire element (d) None
 उत्क्लेद किसका कर्म है —
 (a) वायु तत्व (b) जल तत्व
 (c) अग्नि तत्व (d) कोई नहीं
- (7) Treatment of Prostate gland will be on -
 (a) Lt Thumb – 6 Hzm (b) Lt Thumb – 7 Hzm
 (c) Rt Thumb – 0 Hzm (d) None
 प्रोस्टेट ग्रंथि का उपचार होगा —
 (a) Lt Thumb – 6 Hzm (b) Lt Thumb – 7 Hzm
 (c) Rt Thumb – 0 Hzm (d) कोई नहीं
- (8) Frontal lobe of Brain is plotted on -
 (a) Both MF (b) Both IF
 (c) Both RF (d) None
 अग्र मस्तिष्क स्थित है —
 (a) दोनों मध्यमा में (b) दोनों तर्जनी में
 (c) दोनों अनामिका में (d) कोई नहीं
- (9) Which one is a common attribute -
 (a) Practice (b) Small
 (c) Soft (d) None
 कौन एक सामान्य गुण है —
 (a) अभ्यास (b) लघु
 (c) मृदु (d) कोई नहीं

- (10) Action organ legs is plotted on -
 (a) Fin. No. 5 (b) Fin. No. 6
 (c) Fin. No. 7 (d) None
 कर्मेन्द्रिय पैर स्थित है—
 (a) अंगुली सं. 5 (b) अंगुली सं. 6
 (c) अंगुली सं. 7 (d) कोई नहीं
- (11) As per circulation, treatment of Arms will be on -
 (a) Both MF (b) Both RF
 (c) Both SF (d) None
 प्रवाह तंत्र के अनुसार हाथों का उपचार होगा -
 (a) दोनों मध्यमा में (b) दोनों अनामिका में
 (c) दोनों कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (12) Treatment to stop bleeding will be by -
 (a) 12↑56↓ (b) 36↑45↓
 (c) 34↓56↑ (d) None
 रक्तस्राव रोकने का उपचार होगा -
 (a) 12↑56↓ (b) 36↑45↓
 (c) 34↓56↑ (d) कोई नहीं
- (13) Energy of Aakash element is -
 (a) Sound (b) Touch
 (c) Radiance (d) None
 आकाश तत्व की ऊर्जा है -
 (a) शब्द (b) स्पर्श
 (c) रूप (d) कोई नहीं
- (14) Which lobe of the brain is plotted in both middle finger -
 (a) Frontal (b) Occipital
 (c) Parietal (d) None
 मध्यमा अंगुली में मस्तिष्क का कौन सा भाग स्थित है -
 (a) फ्रंटल (b) आक्सीपिटल
 (c) पेटाइटल (d) कोई नहीं
- (15) Action organ speech is plotted on -
 (a) Lt SF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय वाणी स्थित है -
 (a) Lt SF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं

- (16) Body hole Eyes are plotted on -
 (a) Both IF P jts (b) Both MF P jts
 (c) Both RF P jts (d) None
 महाछिद्र आखें स्थित हैं -
 (a) Both IF P jts (b) Both MF P jts
 (c) Both RF P jts (d) कोई नहीं
- (17) Largest part of the brain is -
 (a) Cerebellum (b) Medulla
 (c) Cerebrum (d) None
 मस्तिष्क का सबसे बड़ा भाग है -
 (a) सेरीबेलम (b) मेड्युला
 (c) सेरीब्रम (d) कोई नहीं
- (18) Thyroid and Parathyroid glands are plotted on -
 (a) Both SF P jts (b) Both RF P jts
 (c) Both MF P jts (d) None
 थायरायड एवं पैराथायरायड ग्रंथियां स्थित हैं -
 (a) Both SF P jts (b) Both RF P jts
 (c) Both MF P jts (d) कोई नहीं
- (19) Energy of Agni element is -
 (a) Radiance (b) Plasma
 (c) Smell (d) None
 अग्नि तत्व की ऊर्जा है -
 (a) रूप (b) रस
 (c) गंध (d) कोई नहीं
- (20) Temporal lobe of brain is plotted on -
 (a) Both MF (b) Both RF
 (c) Both SF (d) None
 मस्तिष्क का टेम्पोरल लोब स्थित है -
 (a) दोनों मध्यमा में (b) दोनों अनामिका में
 (c) दोनों कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (21) Body hole Ears is plotted on -
 (a) Both IF P jts (b) Both RF P jts
 (c) Both SF P jts (d) None
 महाछिद्र कान स्थित है—
 (a) Both IF P jts (b) Both RF P jts
 (c) Both SF P jts (d) कोई नहीं

- (22) Pineal gland is plotted on -
 (a) Rt MF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) None
 पीनियल ग्रंथि स्थित है -
 (a) Rt MF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं
- (23) Brain circulation treatment will be done on -
 (a) Rt Thumb (b) Lt Thumb
 (c) Rt MF (d) None
 प्रवाह तंत्र के अनुसार मस्तिष्क का उपचार होगा -
 (a) दाहिने अंगूठे में (b) बायें अंगूठे में
 (c) दाहिनी मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (24) Body hole Mouth is plotted on -
 (a) Lt MF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) None
 महाछिद्र मुंह स्थित है -
 (a) Lt MF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं
- (25) Determination is the energy of which element -
 (a) Kaal (b) Disha
 (c) Man (d) None
 संकल्प किस तत्व की ऊर्जा है -
 (a) काल (b) दिशा
 (c) मन (d) कोई नहीं
- (26) Occipital lobe of brain is plotted on -
 (a) Both IF (b) Both MF
 (c) Both SF (d) None
 आक्सीपिटल मस्तिष्क स्थित है -
 (a) दोनों तर्जनी में (b) दोनों मध्यमा में
 (c) दोनों कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (27) Finger No. 0/9 is related to -
 (a) Both MF (b) Both Thumbs
 (c) Both SF (d) None
 अंगुली सं. 0/9 सम्बन्धित है -
 (a) दोनों मध्यमा से (b) दोनों अंगूठे से
 (c) दोनों कनिष्ठिका से (d) कोई नहीं

- (28) 3/4 LHM is plotted on -
 (a) Front part of body (b) Back side of body
 (c) Side of body (d) None
 3/4 LHM स्थित है -
 (a) शरीर के सामने (b) शरीर के पीछे
 (c) शरीर के किनारे (d) कोई नहीं
- (29) Which protocol will be applied for brain tumour -
 (a) 34↓56↑ (b) 036↑459↓
 (c) 12↓56↑ (d) None
 मस्तिष्क में गांठ के लिए कौन सा उपचार प्रबंध प्रयुक्त होगा -
 (a) 34↓56↑ (b) 036↑459↓
 (c) 12↓56↑ (d) कोई नहीं
- (30) Treatment of 7th month of pregnancy will be on -
 (a) F.No. 8 (b) F.No. 9
 (c) F.No. 7 (d) None
 7^{वें} माह के गर्भावस्था का उपचार होगा -
 (a) अंगुली सं 8. (b) अंगुली सं 9
 (c) अंगुली सं 7 (d) कोई नहीं
- (31) Energy of Kaal element is -
 (a) Ahankar (b) Determination
 (c) Smell (d) None
 काल तत्व की ऊर्जा है -
 (a) अहंकार (b) संकल्प
 (c) गंध (d) कोई नहीं
- (32) Treatment of left hemisphere brain will be on -
 (a) RMM (b) Knee joint
 (c) LMM (d) None
 मस्तिष्क के बाएं गोलार्द्ध का उपचार होगा -
 (a) RMM (b) घुटने का जोड़ पर
 (c) LMM (d) कोई नहीं
- (33) Colour Therapy of treatment 0↑9↓ is -
 (a) Red (b) Black
 (c) Green (d) None
 0↑9↓ उपचार की रंग चिकित्सा होगी -
 (a) लाल (b) काला
 (c) हरा (d) कोई नहीं

- (34) Which element is plotted on finger no. 7 -
 (a) Disha (b) Kaal
 (c) Man (d) None
 अंगुली सं. 7 पर कौन सा तत्व स्थित है -
 (a) दिशा (b) काल
 (c) मन (d) कोई नहीं
- (35) Treatment of Epilepsy will be on -
 (a) 14↑23↓ (b) 12↑56↓
 (c) 129↓056↑ (d) None
 मिर्गी के दौरे का उपचार होगा -
 (a) 14↑23↓ (b) 12↑56↓
 (c) 129↓056↑ (d) कोई नहीं
- (36) 7/8 LHM is plotted on -
 (a) Front part of body (b) Back part of body
 (c) Side of body (d) None
 7/8 LHM स्थित है -
 (a) शरीर के सामने (b) शरीर के पीछे
 (c) शरीर के किनारे (d) कोई नहीं
- (37) Limbic system is plotted on -
 (a) Lt Middle finger (b) Rt Middle finger
 (c) Lt Ring finger (d) None
 लिम्बिक सिस्टम स्थित है -
 (a) बायीं मध्यमा में (b) दाहिनी मध्यमा में
 (c) बायीं अनामिका में (d) कोई नहीं
- (38) Treatment of Insomnia is -
 (a) LMM - 7↓8↑ (b) LMM - 5↓6↑
 (c) LMM 1↑2↓ (d) None
 अनिद्रा का उपचार होगा -
 (a) LMM - 7↓8↑ (b) LMM - 5↓6↑
 (c) LMM 1↑2↓ (d) कोई नहीं
- (39) Colour energy treatment of 3↓4↑ is -
 (a) Red (b) Green
 (c) Yellow (d) None
 3↓4↑ उपचार की रंग चिकित्सा होगी -
 (a) लाल (b) हरा
 (c) पीला (d) कोई नहीं

- (40) Treatment of spine will be done on -
 (a) Rt RF (b) Lt SF
 (c) Lt RF (d) None
 रीढ़ की हड्डी का उपचार होगा -
 (a) दाहिनी अनामिका (b) बायीं कनिष्ठिका
 (c) बायीं अनामिका (d) कोई नहीं
- (41) Treatment of Rt upper 8th tooth will be on -
 (a) NCH 3 (b) NCH 8
 (c) NCH 6 (d) None
 दाहिने ऊपर के आठवें दांत का उपचार कहां होगा -
 (a) NCH 3 (b) NCH 8
 (c) NCH 6 (d) कोई नहीं
- (42) Colour therapy treatment of 5↓6↑ is -
 (a) Orange colour (b) Red colour
 (c) Green colour (d) None
 5↓6↑ उपचार की रंग चिकित्सा होगी -
 (a) नारंगी रंग (b) लाल रंग
 (c) हरा रंग (d) कोई नहीं
- (43) Head and neck circulation treatment will be on -
 (a) Both RF (b) Both MF
 (c) Both SF (d) None
 गर्दन व मस्तिष्क के प्रवाह तंत्र का उपचार होगा -
 (a) दोनों अनामिका में (b) दोनों मध्यमा में
 (c) दोनों कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (44) Sticky is the specific attribute of -
 (a) Water (b) Fire
 (c) Space (d) None
 पिच्छिल विशेष गुण है -
 (a) जल का (b) अग्नि का
 (c) आकाश का (d) कोई नहीं
- (45) Elastic is the specific attribute of -
 (a) Prithvi (b) Agni
 (c) Aakash (d) None
 मृदु किसका विशेष गुण है -
 (a) पृथ्वी (b) अग्नि
 (c) आकाश (d) कोई नहीं

- (46) Treatment of Reproductive organ will be done on -
 (a) F.No.3 (b) F.No.0
 (c) F.No.5 (d) None
 जनन अंगों का उपचार होगा -
 (a) अंगुली सं.3 (b) अंगुली सं.0
 (c) अंगुली सं.5 (d) कोई नहीं
- (47) Trunk circulation treatment is plotted on -
 (a) F.No.4 (b) F.No.5
 (c) F.No.0 (d) None
 धड़ के प्रवाह के उपचार को किस अंगुली में स्थापित किया गया है -
 (a) अंगुली सं.4 (b) अंगुली सं.5
 (c) अंगुली सं.0 (d) कोई नहीं
- (48) Dry is the specific attribute of -
 (a) Vayu (b) Jal
 (c) Earth (d) None
 रुक्ष किसका विशेष गुण है -
 (a) वायु का (b) जल का
 (c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं
- (49) Special attribute of Earth is -
 (a) Dry (b) Stable
 (c) Hot (d) None
 पृथ्वी तत्व का विशेष गुण है -
 (a) रुक्ष (b) स्थिर
 (c) उष्ण (d) कोई नहीं
- (50) As per Circulation, treatment of legs will be on -
 (a) Both MF (b) Both RF
 (c) Both IF (d) None
 प्रवाह तंत्र के अनुसार पैरों का उपचार होगा -
 (a) दोनों मध्यमा में (b) दोनों अनामिका में
 (c) दोनों तर्जनी में (d) कोई नहीं

.....