

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

(1) Total number of Bones in human body is-

- (a) 109 (b) 206
(c) 300 (d) None

मानव शरीर में अस्थियों की कुल संख्या है –

- (a) 109 (b) 206
(c) 300 (d) कोई नहीं

(2) Patella is situated in -

- (a) Knee (b) Arms
(c) Skull (d) None

पटेला अस्थि स्थित है—

- (a) घुटने में (b) बाहों में
(c) खोपड़ी में (d) कोई नहीं

(3) Hormones which help in remodeling of bones during growth of a child -

- (a) Growth Hormone (b) Thyrocalcitonin
(c) Thyroxine (d) All

हार्मोन जो अस्थियों को remodeling में मदद करते हैं जब एक बच्चे में growth होती है –

- (a) ग्रोथ हार्मोन (b) थायरोकैल्सिटोनिन
(c) थायरॉक्सिन (d) सभी

(4) Stress bearing capacity of clavicle bone is -

- (a) 300 Kg (b) 400 Kg
(c) 192 Kg (d) None

Clavicle bone की Stress bearing क्षमता है –

- (a) 300 Kg (b) 400 Kg
(c) 192 Kg (d) कोई नहीं

- (5) Skeletal muscles are -
 (a) Voluntary (b) Involuntary
 (c) Both (d) None
 Skeletal muscles हैं -
 (a) ऐच्छिक (b) अनैच्छिक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (6) Layers of germinative zone -
 (a) Stratum basal (b) Stratum spinosum
 (c) Both (d) None
 Germinative जोन की लेयर्स हैं -
 (a) स्ट्रेटम बेसल (b) स्ट्रेटम स्पाइनोसम
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (7) Dermis is developed by -
 (a) Embryonic Ectoderm (b) Embryonic Mesoderm
 (c) Both (d) None
 डर्मिस उत्पन्न होती है -
 (a) एम्ब्रायोनिक एक्टोडर्म से (b) एम्ब्रायोनिक मेसोडर्म से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (8) Colour of skin depends upon -
 (a) Pigment melanin (b) Thickness of epidermis
 (c) Both (d) None
 त्वचा का रंग निर्भर करता है -
 (a) मेलानिन पिगमेंट पर (b) एपिडर्मिस की मोटाई पर
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (9) Appendages of skin are -
 (a) Nail (b) Hair
 (c) Sweat glands (d) All
 ये त्वचा के Appendages हैं -
 (a) नाखून (b) बाल
 (c) पसीने की ग्रंथियां (d) सभी
- (10) Skin synthesizes -
 (a) Vitamin 'D' (b) Vitamin 'K'
 (c) Both (d) None
 त्वचा इसका संश्लेषण करती है -
 (a) विटामिन 'D' (b) विटामिन 'K'
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (11) Taste related to lateral side of the tongue -
 (a) Sweet (b) Sour
 (c) Both (d) None
 स्वाद जो जीभ के दोनों किनारों से सम्बन्धित है -
 (a) मीठा (b) खट्टा
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (12) Papillae present on tongue -
 (a) Fungiform (b) Filiform
 (c) Circumvalate (d) All
 ये Papillae जीभ पर स्थित है -
 (a) फन्जीफार्म (b) फिल्लीफार्म
 (c) सरकमवेलेट (d) सभी
- (13) For visual purpose light rays pass through -
 (a) Cornea (b) Aqueous Humor
 (c) Lens (d) All
 Visual purpose के लिए light rays गुजरती है -
 (a) कॉर्निया से (b) एक्वस ह्यूमर से
 (c) लेन्स से (d) सभी
- (14) Two types of visual receptors are -
 (a) The rods & the cones (b) Alpha & Beta
 (c) Both (d) None
 दो प्रकार के visual receptors हैं -
 (a) The rods & the cones (b) Alpha & Beta
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (15) Retina is related to -
 (a) Ears (b) Eyes
 (c) Nose (d) All
 रेटिना सम्बन्धित है -
 (a) कानों से (b) आँखों से
 (c) नाक से (d) सभी
- (16) Lymph is a -
 (a) Solid waste (b) White fluid
 (c) Bacteria (d) None
 Lymph है -
 (a) ठोस उत्सर्जी तत्व (b) सफेद तरल
 (c) बैक्टीरिया (d) कोई नहीं

- (17) Hypermetropia eye will be corrected by -
 (a) Biconvex lens (b) Biconcave lens
 (c) Both (d) None
 हाइपरमेट्रोपिया आँखों को ठीक किया जाता है -
 (a) बाईकान्वेक्स लेंस से (b) बाईकान्केव लेंस से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (18) Astigmatism is a -
 (a) Visual disorder (b) Ear disorder
 (c) Both (d) None
 Astigmatism है -
 (a) नेत्र सम्बन्धित दोष (b) कान सम्बन्धित दोष
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (19) The white part of the eyes is -
 (a) Retina (b) Iris
 (c) Sclera (d) None
 आँखों का सफेद भाग कहलाता है -
 (a) रेटिना (b) आइरिस
 (c) स्कलेरा (d) कोई नहीं
- (20) Ciliary muscles are related to -
 (a) Eyes (b) Ears
 (c) Throat (d) None
 सिलियरी मसल्स सम्बन्धित हैं -
 (a) आँखों से (b) कानों से
 (c) गले से (d) कोई नहीं
- (21) Functions of Lymphatic system is -
 (a) Drains away tissue fluids (b) Supplies nutrition
 (c) Formation of antibodies (d) All
 ये लिम्फैटिक सिस्टम के कार्य हैं -
 (a) ऊतकों के बीच से तरल को सोखना (b) पोषक तत्वों को पहुंचाना
 (c) ऐन्टीबॉडीज का निर्माण करना (d) सभी
- (22) Inflammation of lymph nodes is known as -
 (a) Lymphadenitis (b) Lymphangitis
 (c) Both (d) None
 लिम्फनोड की Inflammation को जाना जाता है -
 (a) Lymphadenitis (b) Lymphangitis
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (23) If one will move from dark room to sunlight, the pupil of eyes will -
 (a) Constrict (b) Dilate
 (c) Closed (d) None
 यदि कोई बन्द अंधेरे कमरे से सूर्य की रोशनी में जायेगा तो आँखों के pupil -
 (a) सिकुड़ जायेंगे (b) फैल जायेंगे
 (c) बन्द हो जायेंगे (d) कोई नहीं
- (24) The thoracic duct is on -
 (a) Right side (b) Left side
 (c) Both (d) None
 The thoracic duct है -
 (a) दायीं ओर (b) बायीं ओर
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) Optic nerve is related to -
 (a) Taste (b) Hearing
 (c) Vision (d) None
 Optic nerve सम्बन्धित है -
 (a) स्वाद से (b) सुनने से
 (c) देखने से (d) कोई नहीं
- (26) Part of internal ear is -
 (a) Cochlea (b) Vestibular apparatus
 (c) Both (d) None
 ये internal ear का भाग है -
 (a) कॉक्लिया (b) वेस्टिबुलर एपरेटस
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (27) Ossicles of ear is -
 (a) Malleate (b) Incus
 (c) Stapes (d) All
 ये कान के ossicles है -
 (a) मैलिएट (b) इनकस
 (c) स्टेपीज (d) सभी
- (28) Nerve deafness will cause due to -
 (a) Damaged optic nerve (b) Damaged ocular nerve
 (c) Damaged cochlear nerve (d) All
 Nerve deafness होगी इस कारण से -
 (a) क्षतिग्रस्त ऑप्टिक नर्व (b) क्षतिग्रस्त ऑक्यूलर नर्व
 (c) क्षतिग्रस्त कॉक्लियर नर्व (d) सभी

(29) Vestibular nerve is related to ____ area of cerebrum-

- (a) 10, 11, 12 (b) 3, 1, 2
(c) 41, 42 (d) None

वेस्टीबुलर नर्व सेरीब्रम के इस area से सम्बन्धित है -

- (a) 10, 11, 12 (b) 3, 1, 2
(c) 41, 42 (d) कोई नहीं

(30) Spinal cord segments which nerves innervates large intestine -

- (a) T₁₁, L₁ (b) T₁ to T₅
(c) C₅ - C₆ (d) None

Spinal cord का Segment जिसकी Nerves बड़ी आंत को innervate करता है-

- (a) T₁₁, L₁ (b) T₁ to T₅
(c) C₅ - C₆ (d) कोई नहीं

(31) Spinal cord segments which innervates Heart -

- (a) C₁ - C₂ (b) T₁ to T₅
(c) L₅ (d) None

Spinal cord का Segment जिसकी Nerve हृदय को innervate करती है -

- (a) C₁ - C₂ (b) T₁ to T₅
(c) L₅ (d) कोई नहीं

(32) Parts of Autonomic nervous system -

- (a) Sympathetic (b) Parasympathetic
(c) Both (d) None

ऑटोनॉमिक नर्वस सिस्टम के भाग हैं -

- (a) सिम्पैथेटिक (b) पैरासिम्पैथेटिक
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(33) Area No.17 of Cerebrum is related to -

- (a) Visual area (b) Speech area
(c) Auditory area (d) None

सेरीब्रम का 17 नम्बर एरिया सम्बन्धित है -

- (a) दृश्य क्षेत्र से (b) उच्चारण क्षेत्र से
(c) श्रवण क्षेत्र से (d) कोई नहीं

(34) Sulci & Gyri are related to -

- (a) Brain (b) Spinal cord
(c) Blood (d) All

Sulci और Gyri सम्बन्धित है -

- (a) मस्तिष्क से (b) स्पाइनल कॉर्ड से
(c) रक्त से (d) सभी

- (35) Hypothalamus controls -
 (a) Temperature (b) Hunger
 (c) Emotions (d) All
 हाइपोथेलेमस नियंत्रित करता है -
 (a) तापमान को (b) भूख को
 (c) भावनाओं को (d) सभी
- (36) Osmoreceptors are related to -
 (a) Hunger (b) Emotions
 (c) Thirst (d) All
 ओसमोरिसेप्टर्स सम्बन्धित है -
 (a) भूख से (b) भावनाओं से
 (c) प्यास से (d) सभी
- (37) Members of limbic system is -
 (a) Hypothalamus (b) Amygdala
 (c) Pre optic area (d) All
 लिम्बिक सिस्टम के सदस्य है -
 (a) हाइपोथेलेमस (b) एमाइगैडला
 (c) प्रीऑप्टिक एरिया (d) सभी
- (38) It is a sensory relay center -
 (a) Pons (b) Medulla
 (c) Thalamus (d) All
 ये सेन्सरी सेंटर है-
 (a) पान्स (b) मेड्युला
 (c) थैलेमस (d) सभी
- (39) Cerebellum is connected to -
 (a) Mid brain (b) Pons
 (c) Medulla (d) All
 सेरीबेलम सम्बन्धित है -
 (a) मिडब्रेन से (b) पान्स से
 (c) मेड्युला से (d) सभी
- (40) Total number of Cranial nerves -
 (a) 12 pairs (b) 22 pairs
 (c) 5 pairs (d) None
 Cranial nerves की कुल संख्या है-
 (a) 12 जोड़े (b) 22 जोड़े
 (c) 5 जोड़े (d) कोई नहीं

- (41) Weak smell power is called as –
 (a) Anosmia (b) Hyposmia
 (c) Dysosmia (d) None
 सूँघने की क्षमता कम होने पर कहा जाता है –
 (a) एनॉसमिआ (b) हाइपोसमिआ
 (c) डिसऑसमिआ (d) कोई नहीं
- (42) Vestibular apparatus is related to -
 (a) Chemoreceptors (b) Proprioceptor
 (c) Both (d) None
 Vestibular apparatus सम्बन्धित है –
 (a) केमोरिसेप्टर्स से (b) प्रोप्रियोसेप्टर से
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (43) Cerebral cortex is made of -
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) Both (d) None
 सेरेब्रल कॉर्टेक्स बना है –
 (a) White matter (b) Grey matter
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (44) Thalamic syndrome is the disorder of -
 (a) Thalamus (b) Hypothalamus
 (c) Spine (d) All
 Thalamic syndrome निम्न का disorder है –
 (a) थैलेमस का (b) हाइपोथैलेमस का
 (c) स्पाइन का (d) सभी
- (45) Part of brainstem is -
 (a) Medulla (b) Pons
 (c) Both (d) None
 Brainstem का भाग है –
 (a) मेड्युला (b) पान्स
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (46) General centers present in Medulla is -
 (a) Salivary (b) Vomiting
 (c) Coughing (d) All
 मेड्युला में स्थित जनरल सेन्टर्स है –
 (a) सेलीवरी (b) वोमिटिंग
 (c) कफिंग (d) सभी

- (47) Spinal nerves which don't make plexus -
(a) Thoracic (b) Cervical
(c) Lumbar (d) None
स्पाइनल नर्व जो plexus नहीं बनाती है -
(a) थोरेसिक (b) सरवाइकल
(c) लम्बर (d) कोई नहीं
- (48) Its first cranial nerve -
(a) Vagus (b) Optic
(c) Olfactory (d) None
ये पहली cranial नर्व है -
(a) वेगस (b) ऑप्टिक
(c) आल्फैक्टरी (d) कोई नहीं
- (49) Longest cranial nerve is -
(a) Vagus (b) Optic
(c) Olfactory (d) None
ये सबसे लम्बी क्रैनियल नर्व है -
(a) वेगस (b) ऑप्टिक
(c) आल्फैक्टरी (d) कोई नहीं
- (50) Baroreceptors are related to -
(a) Position (b) Blood pressure
(c) Both (d) None
Baroreceptors सम्बन्धित है -
(a) Position से (b) Blood pressure से
(c) दोनों (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3(ADAHS-I)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) ND Meridian is located on -
(a) Index finger (b) Small finger
(c) Ring finger (d) None
ND मेरीडियन स्थित है –
(a) तर्जनी में (b) कनिष्ठिका में
(c) अनामिका में (d) कोई नहीं
- (2) Pain in ear will be treated by -
(a) Ly - 3 (b) Ly - 4
(c) Ly – 1-1 (d) None
कान में दर्द का उपचार होगा –
(a) Ly - 3 (b) Ly - 4
(c) Ly – 1-1 (d) कोई नहीं
- (3) According to EAV total points of Heart meridian is -
(a) 17 (b) 10
(c) 12 (d) None
EAV के अनुसार Heart मेरीडियन के कुल कितने बिन्दु हैं –
(a) 17 (b) 10
(c) 12 (d) कोई नहीं
- (4) Single point treatment point for Anemia is -
(a) Ly - 13 (b) Ly - 2
(c) Ly - 3 (d) None
रक्ताल्पता का उपचार होगा –
(a) Ly - 13 (b) Ly - 2
(c) Ly - 3 (d) कोई नहीं

- (5) Total points of Fib D meridian is -
 (a) 10 (b) 5
 (c) 12 (d) None
 Fib D मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं -
 (a) 10 (b) 5
 (c) 12 (d) कोई नहीं
- (6) According to EAV, K-1 is located on -
 (a) 5th toe (b) 2nd toe
 (c) Big toe (d) None
 EAV के अनुसार K-1 स्थित है -
 (a) पैर की छोटी अंगुली (b) पैर की दूसरी अंगुली
 (c) पैर का अंगूठा (d) कोई नहीं
- (7) Deep Lymphatics will be treated by -
 (a) OR meridian (b) JD meridian
 (c) ND meridian (d) None
 गहरायी में स्थित लसिकाओं का उपचार होगा -
 (a) OR meridian से (b) JD meridian से
 (c) JD meridian से (d) कोई नहीं
- (8) Cyst of ovaries will be treated by -
 (a) Fib D-3 (b) Fib D-1
 (c) Fib D-2 (d) None
 डिम्बाशय के Cyst का उपचार होगा -
 (a) Fib D-3 (b) Fib D-1
 (c) Fib D-2 (d) कोई नहीं
- (9) Asthama will be treated by -
 (a) Lu - 2 (b) Lu - 3
 (c) Lu - 11 (d) None
 दमा का उपचार होगा -
 (a) Lu - 2 (b) Lu - 3
 (c) Lu - 11 (d) कोई नहीं
- (10) Shoulder pain will be treated by -
 (a) JD - 2 (b) JD - 1
 (c) JD - 3 (d) None
 कंधे के दर्द का उपचार होगा -
 (a) JD - 2 (b) JD - 1
 (c) JD - 3 (d) कोई नहीं

- (11) Treatment point for Arteries of arm is -
 (a) Lu - 1 (b) Lu - 7
 (c) Lu - 2 (d) None
 हाथों की धमनियों का उपचार बिन्दु है -
 (a) Lu - 1 (b) Lu - 7
 (c) Lu - 2 (d) कोई नहीं
- (12) C.M.P. for the whole large intestine is -
 (a) Li - 4 (b) Li - 5
 (c) Li - 1b (d) None
 पूरी बड़ी आंत का C.M.P. बिन्दु है -
 (a) Li - 4 (b) Li - 5
 (c) Li - 1b (d) कोई नहीं
- (13) Toothache will be treated by -
 (a) Ly - 2 (b) Ly - 4
 (c) Ly - 5 (d) None
 दाँत दर्द का उपचार होगा -
 (a) Ly - 2 (b) Ly - 4
 (c) Ly - 5 (d) कोई नहीं
- (14) Appendicitis will be treated by -
 (a) Li - 1 (b) Li - 2
 (c) Li - 4a (d) None
 एपेन्डिसाइटिस का उपचार होगा -
 (a) Li - 1 (b) Li - 2
 (c) Li - 4a (d) कोई नहीं
- (15) Treatment point for Coronary Arteries is -
 (a) Ci - 2 (b) Ci - 7
 (c) Ci - 3 (d) None
 हृदय की धमनियों का उपचार बिन्दु है -
 (a) Ci - 2 (b) Ci - 7
 (c) Ci - 3 (d) कोई नहीं
- (16) 12 Cranial nerves will be treated by -
 (a) ND - 4 (b) ND - 1
 (c) ND - 2 (d) None
 12 Cranial nerves का उपचार होगा -
 (a) ND - 4 (b) ND - 1
 (c) ND - 2 (d) कोई नहीं

- (17) Fatty liver will be treated by -
 (a) Fat - 1 (b) Fat - 2
 (c) Fat - 3 (d) None
 वसीय यकृत का उपचार होगा -
 (a) Fat - 1 (b) Fat - 2
 (c) Fat - 3 (d) कोई नहीं
- (18) Gonads related problem will be treated by -
 (a) Tw - 4 (b) Tw - 1
 (c) Tw - 5 (d) None
 जनन ग्रंथि से सम्बन्धित समस्या का उपचार होगा -
 (a) Tw - 4 (b) Tw - 1
 (c) Tw - 5 (d) कोई नहीं
- (19) Disease of eye will be treated by -
 (a) Ly - 2a (b) Ly - 5
 (c) Ly - 6 (d) None
 आँखों के रोगों का उपचार होगा -
 (a) Ly - 2a (b) Ly - 5
 (c) Ly - 6 (d) कोई नहीं
- (20) Treatment point for Thyroid gland is -
 (a) Tw - 6 (b) Tw - 2
 (c) Tw - 7 (d) None
 थायरायड ग्रंथि का उपचार बिन्दु है -
 (a) Tw - 6 (b) Tw - 2
 (c) Tw - 7 (d) कोई नहीं
- (21) Wake and sleep mechanism will be controlled by -
 (a) Tw - 3 (b) Tw - 4
 (c) Tw - 20 (d) None
 जागने एवं सोने की प्रक्रिया का नियंत्रण होता है -
 (a) Tw - 3 (b) Tw - 4
 (c) Tw - 20 (d) कोई नहीं
- (22) Allergies of genital organs will be treated by -
 (a) AD - 1 (b) AD - 2
 (c) AD - 3 (d) None
 जननांगों की एलर्जी का उपचार होगा -
 (a) AD - 1 (b) AD - 2
 (c) AD - 3 (d) कोई नहीं

- (23) Aortic valve will be treated by -
 (a) H - 1 (b) H - 9
 (c) H - 2 (d) None
 Aortic वाल्व का उपचार होगा -
 (a) H - 1 (b) H - 9
 (c) H - 2 (d) कोई नहीं
- (24) C.M.P. for Heart is -
 (a) H - 8d (b) H - 8a
 (c) H - 8c (d) None
 हृदय का नियंत्रक माप बिन्दु है -
 (a) H - 8d (b) H - 8a
 (c) H - 8c (d) कोई नहीं
- (25) Five types of tonsils will be treated by -
 (a) Ly - 1-2 (b) Ly - 6
 (c) Ly - 7 (d) None
 पांच प्रकार के टॉन्सिल का उपचार होगा -
 (a) Ly - 1-2 (b) Ly - 6
 (c) Ly - 7 (d) कोई नहीं
- (26) Node in breast will be treated by -
 (a) Fib D - 1 (b) Fib D - 2
 (c) Fib D - 3 (d) None
 स्तन में गांठ का उपचार होगा -
 (a) Fib D - 1 (b) Fib D - 2
 (c) Fib D - 3 (d) कोई नहीं
- (27) Cervical pain will be treated by -
 (a) Si - 1 (b) Si - 2
 (c) Si - 6 (d) None
 गर्दन दर्द का उपचार होगा -
 (a) Si - 1 (b) Si - 2
 (c) Si - 6 (d) कोई नहीं
- (28) Allergy of the whole body will be treated by -
 (a) AD - 1 (b) AD - 2
 (c) AD - 1b (d) None
 पूरे शरीर की एलर्जी का उपचार होगा -
 (a) AD - 1 (b) AD - 2
 (c) AD - 1b (d) कोई नहीं

- (29) Scars of the skin will be treated by -
 (a) SK – 1a (b) SK – 2
 (c) SK – 3 (d) None
 चर्म पर आये घावों का उपचार होगा –
 (a) SK – 1a (b) SK – 2
 (c) SK - 3 (d) कोई नहीं
- (30) External ear related point is -
 (a) Si - 7 (b) Si -19
 (c) Si – 5 (d) None
 बाहरी कान सम्बन्धित बिन्दु है—
 (a) Si - 7 (b) Si - 19
 (c) Si – 5 (d) कोई नहीं
- (31) Tumour in brain will be treated by -
 (a) OR - 1 (b) OR - 2
 (c) OR - 3 (d) None.
 सिर में फोड़े का उपचार होगा –
 (a) OR - 1 (b) OR - 2
 (c) OR - 3 (d) कोई नहीं
- (32) Infection in organ of lower part of the body will be treated by –
 (a) Sp - 2 (b) Sp - 5
 (c) Sp - 3 (d) None
 शरीर के नीचे के भाग के अवयव में संक्रमण का उपचार होगा –
 (a) Sp - 2 (b) Sp - 5
 (c) Sp - 3 (d) कोई नहीं
- (33) According to EAV, right side Sp meridian is -
 (a) Pn meridian (b) St meridian
 (c) Li meridian (d) None
 EAV के अनुसार दाहिनी तरफ की Sp मेरीडियन को कहते हैं –
 (a) Pn मेरीडियन (b) St मेरीडियन
 (c) Li मेरीडियन (d) कोई नहीं
- (34) Allergies of skin of chest will be treated by -
 (a) AD - 1 (b) AD - 2
 (c) AD - 3 (d) None
 छाती के चर्म की एलर्जी का उपचार होगा –
 (a) AD - 1 (b) AD - 2
 (c) AD - 3 (d) कोई नहीं

- (35) Wrist pain will be treated by -
 (a) Li - 1 (b) Li - 5
 (c) Li - 2 (d) None
 कलाई के दर्द का उपचार होगा -
 (a) Li - 1 (b) Li - 5
 (c) Li - 2 (d) कोई नहीं
- (36) Knee pain will be treated by -
 (a) Liv - 8 (b) Liv - 2
 (c) Liv - 3 (d) None
 घुटने के दर्द का उपचार होगा -
 (a) Liv - 8 (b) Liv - 2
 (c) Liv - 3 (d) कोई नहीं
- (37) Sinusitis will be treated by -
 (a) Ly - 3 (b) Ly - 8
 (c) Ly - 7 (d) None
 साइनोसाइटिस का उपचार होगा -
 (a) Ly - 3 (b) Ly - 8
 (c) Ly - 7 (d) कोई नहीं
- (38) Eczema on hand will be treated by -
 (a) SK - 2 (b) SK - 1
 (c) SK - 3 (d) None
 हाथ पर एक्जिमा का उपचार होगा-
 (a) SK - 2 (b) SK - 1
 (c) SK - 3 (d) कोई नहीं
- (39) Alarm point of Large Intestine is -
 (a) St - 40 (b) St - 41
 (c) St - 25 (d) None
 बड़ी आंत का सचेतक बिन्दु है -
 (a) St - 40 (b) St - 41
 (c) St - 25 (d) कोई नहीं
- (40) Total points of ND meridian are-
 (a) 8 (b) 10
 (c) 12 (d) None
 ND मेरीडियन के कुल बिन्दु हैं -
 (a) 8 (b) 10
 (c) 12 (d) कोई नहीं

- (41) Chronic constipation will be treated by -
 (a) OR - 3 (b) OR - 2
 (c) OR - 1 (d) None
 पुरानी कब्ज का उपचार होगा -
 (a) OR - 3 (b) OR - 2
 (c) OR - 1 (d) कोई नहीं
- (42) Muscles of the lower extremities will be treated by -
 (a) GB - 10 (b) GB - 34
 (c) GB - 20 (d) None.
 पैरों की पेशियों का उपचार होगा -
 (a) GB - 10 (b) GB - 34
 (c) GB - 20 (d) कोई नहीं
- (43) Low back pain will be treated by -
 (a) ND - 1 (b) ND - 3
 (c) ND - 3a (d) None
 कमर दर्द का उपचार होगा -
 (a) ND - 1 (b) ND - 3
 (c) ND - 3a (d) कोई नहीं
- (44) Treatment point for High Cholesterol is -
 (a) Pn - 1 (b) Pn - 4
 (c) Pn - 2 (d) None
 रक्त में कोलेस्ट्रॉल बढ़ने का उपचार होगा -
 (a) Pn - 1 (b) Pn - 4
 (c) Pn - 2 (d) कोई नहीं
- (45) Liver Cirrhosis will be treated by -
 (a) Liv - 5 (b) Liv - 6
 (c) Liv - 3 (d) None
 लिवर सिरोसिस का उपचार होगा -
 (a) Liv - 5 (b) Liv - 6
 (c) Liv - 3 (d) कोई नहीं
- (46) Allergies of eyes will be treated by -
 (a) AD - 2 (b) AD - 3
 (c) AD - 1 (d) None
 आँखों की एलर्जी का उपचार होगा -
 (a) AD - 2 (b) AD - 3
 (c) AD - 1 (d) कोई नहीं

- (47) Treatment point for Medulla is -
 (a) UB - 4 (b) UB - 5
 (c) UB - 10 (d) None
 मेड्युला का उपचार बिन्दु है—
 (a) UB - 4 (b) UB - 5
 (c) UB - 10 (d) कोई नहीं
- (48) Fissure in rectum will be treated by -
 (a) K - 6 (b) K - 10
 (c) K - 8 (d) None
 गुदा में अल्सर का उपचार होगा —
 (a) K - 6 (b) K - 10
 (c) K - 8 (d) कोई नहीं
- (49) Treatment of this meridian in malignancy will be -
 (a) OR Meridian (b) ND meridian
 (c) SK meridian (d) None
 कैंसर का उपचार इस मेरीडियन से होगा —
 (a) OR meridian (b) ND Meridian
 (c) SK meridian (d) कोई नहीं
- (50) Pain in elbow will be treated by -
 (a) Li - 2 (b) Li - 11
 (c) Li - 3 (d) None
 कोहनी दर्द का उपचार होगा—
 (a) Li - 2 (b) Li - 11
 (c) Li - 3 (d) कोई नहीं ।

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 3 (ADAHS-I)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-3)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Blood tissue is plotted on -
(a) Lt RF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt IF P jt (d) None
रक्त धातु स्थित है –
(a) Lt RF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (2) Protocol for itching is -
(a) 36↑45↓ (b) 014↑239↓
(c) 245↓37↑ (d) None
खुजली का उपचार प्रोटोकाल होगा –
(a) 36↑45↓ (b) 014↑239↓
(c) 245↓37↑ (d) कोई नहीं
- (3) Tonification colour of Earth element is -
(a) Yellow (b) Red
(c) Green (d) None
पृथ्वी तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग होगा –
(a) पीला (b) लाल
(c) हरा (d) कोई नहीं

- (4) Sweat is the malas of -
(a) Blood tissue (b) Bone tissue
(c) Adipose tissue (d) None
पसीना किस धातु का मल है -
(a) रक्त धातु (b) अस्थि धातु
(c) मेद धातु (d) कोई नहीं
- (5) Colour treatment for 0 \uparrow 9 \downarrow will be -
(a) Black (b) Red
(c) Green (d) None
0 \uparrow 9 \downarrow का उपचार किस रंग से होगा -
(a) काला (b) लाल
(c) हरा (d) कोई नहीं
- (6) Treatment of Chakra will be on -
(a) Lt hand (b) Rt hand
(c) Rt Leg (d) None
चक्र का उपचार होगा -
(a) बायें हाथ में (b) दायें हाथ में
(c) दायें पैर में (d) कोई नहीं
- (7) Treatment for Infection will be -
(a) 0 \uparrow 9 \downarrow (b) 3 \downarrow 4 \uparrow
(c) 5 \uparrow 6 \downarrow (d) None
संक्रमण का उपचार होगा -
(a) 0 \uparrow 9 \downarrow (b) 3 \downarrow 4 \uparrow
(c) 5 \uparrow 6 \downarrow (d) कोई नहीं
- (8) Mangal Grah related element is -
(a) Earth (b) Water
(c) Fire (d) None
मंगल ग्रह से सम्बन्धित तत्व है -
(a) पृथ्वी (b) जल
(c) अग्नि (d) कोई नहीं

- (9) 1/2 LHM is plotted on -
 (a) Front side of body (b) Back side of body
 (c) Side of body (d) None
 1/2 LHM स्थित है -
 (a) शरीर के सामने के भाग में (b) शरीर के पीछे के भाग में
 (c) शरीर के साइड में (d) कोई नहीं
- (10) Colour treatment for 5↓6↑ will be -
 (a) Red (b) Orange
 (c) Yellow (d) None
 5↓6↑ का उपचार किस रंग से होगा -
 (a) लाल (b) नारंगी
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (11) Bile are the malas of which tissue -
 (a) Blood (b) Plasma
 (c) Bone (d) None
 पित्त किस धातु का मल है -
 (a) रक्त (b) रस
 (c) अस्थि (d) कोई नहीं
- (12) Body hole Ear is plotted on -
 (a) Both IF P jts (b) Both MF P jts
 (c) Both SF P jts (d) None
 महाछिद्र कान स्थित है -
 (a) Both IF P jts (b) Both MF P jts
 (c) Both SF P jts (d) कोई नहीं
- (13) Tam element related finger is -
 (a) Rt Thumb (b) Lt thumb
 (c) Rt Middle finger (d) None
 तम तत्व सम्बन्धित अंगुली है -
 (a) दाहिना अंगूठा (b) बायां अंगूठा
 (c) दाहिनी मध्यमा (d) कोई नहीं

- (14) Treatment of blood infection will be on -
 (a) Rt RF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) None
 रक्त के संक्रमण का उपचार होगा -
 (a) Rt RF P jt (b) Lt IF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं
- (15) Pineal gland is plotted on -
 (a) Rt MF P jt (b) Rt RF K jt
 (c) Rt SF P jt (d) None
 पीनियल ग्रंथि निम्न पर स्थित है -
 (a) Rt MF P jt (b) Rt RF K jt
 (c) Rt SF P jt (d) कोई नहीं
- (16) Colour treatment for $7\downarrow 8\uparrow$ is -
 (a) Red (b) Blue
 (c) Pink (d) None
 $7\downarrow 8\uparrow$ का रंग से उपचार होगा -
 (a) लाल (b) नीला
 (c) गुलाबी (d) कोई नहीं
- (17) Head hair are updhātu of -
 (a) Bone marrow (b) Plasma tissue
 (c) Blood tissue (d) None
 सिर के बाल उपधातु है -
 (a) अस्थि मज्जा के (b) रस धातु के
 (c) रक्त धातु के (d) कोई नहीं
- (18) Adrenal gland is plotted on -
 (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) None
 एड्रीनल ग्रंथि स्थित है -
 (a) Lt RF P jt पर (b) Lt MF P jt पर
 (c) Lt SF P jt पर (d) कोई नहीं

- (19) LMM – 7/8 – (Br.OF) 459↓036↑ is treatment for -
(a) Leg pain (b) Lungs T.B.
(c) Hand pain (d) None
LMM – 7/8 – (Br.OF) 459↓036↑ उपचार किसके लिए है –
(a) पैर दर्द (b) फेफड़े की T.B.
(c) हाथ दर्द (d) कोई नहीं
- (20) Body hole Eyes are plotted on -
(a) Both MF P jts (b) Both RF P jts
(c) Both IF P jts (d) None
महाच्छिद्र आँखें स्थित हैं –
(a) Both MF P jts (b) Both RF P jts
(c) Both IF P jts (d) कोई नहीं
- (21) Thyroid and parathyroid glands are plotted on -
(a) Both SF P jts (b) Both RF P jts
(c) Both MF P jts (d) None
थायरायड व पैराथायरायड ग्रंथियां स्थित हैं –
(a) Both SF P jts (b) Both RF P jts
(c) Both MF P jts (d) कोई नहीं
- (22) Sedation colour of Kaal element is -
(a) Red (b) Green
(c) Orange (d) None
काल तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –
(a) लाल (b) हरा
(c) नारंगी (d) कोई नहीं
- (23) Teeth are the updhatu of -
(a) Blood tissue (b) Plasma tissue
(c) Bone tissue (d) None
दाँत किसके उपधातु हैं –
(a) रक्त धातु के (b) रस धातु के
(c) अस्थि धातु के (d) कोई नहीं

- (24) Pancreas gland is located on -
 (a) Lt IF-P jt (b) Lt SF-P jt
 (c) Lt RF-P jt (d) None
 अग्न्याशय ग्रंथि स्थित है -
 (a) Lt IF-P jt (b) Lt SF-P jt
 (c) Lt RF-P jt (d) कोई नहीं
- (25) Mega meridian is plotted on -
 (a) Finger joints (b) Wrist
 (c) Neck joints (d) None
 मेगा मेरीडियन स्थित है -
 (a) अंगुली के जोड़ पर (b) कलाई पर
 (c) गर्दन के जोड़ पर (d) कोई नहीं
- (26) Body hole nostril is plotted on -
 (a) Both IF P jts (b) Both SF P jts
 (c) Both RF P jts (d) None
 महाछिद्र नासिका स्थित है -
 (a) Both IF P jts (b) Both SF P jts
 (c) Both RF P jts (d) कोई नहीं
- (27) Action organ 'Speech' is located on -
 (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) None
 कर्मेन्द्रिय वाणी स्थित है -
 (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं
- (28) Sedation colour of Water element is -
 (a) Red (b) Green
 (c) Yellow (d) None
 जल तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है -
 (a) लाल (b) हरा
 (c) पीला (d) कोई नहीं

- (29) Reproductive tissue is plotted on -
 (a) Lt SF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) None
 शुक्र धातु स्थित है -
 (a) Lt SF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (30) Sense organ Tongue is located on -
 (a) Lt IF P jt (b) Lt SF P jt
 (c) Rt IF P jt (d) None.
 ज्ञानेन्द्रिय जीभ स्थित है -
 (a) Lt IF P jt (b) Lt SF P jt
 (c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं
- (31) Right side of body will be treated on -
 (a) RMM (b) LMM
 (c) Both (d) None
 शरीर के दाहिने भाग का उपचार होगा -
 (a) RMM (b) LMM
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (32) Body hole Mouth is plotted on -
 (a) Finger No.6 (b) Finger No. 7
 (c) Finger No. 5 (d) None
 महाछिद्र मुँह स्थित है -
 (a) अंगुली सं.6 (b) अंगुली सं.7
 (c) अंगुली सं.5 (d) कोई नहीं
- (33) Li/ Si organs are plotted on -
 (a) Both IF P jts (b) Both RF V jts
 (c) Both SF V jts (d) None
 Li/ Si अवयव स्थित हैं -
 (a) Both IF P jts (b) Both RF V jts
 (c) Both SF V jts (d) कोई नहीं

- (34) Treatment of Left eye will be on -
(a) LMM (b) RMM
(c) Elbow joint (d) None
बायीं आँख का उपचार होगा -
(a) LMM (b) RMM
(c) कोहनी के जोड़ पर (d) कोई नहीं
- (35) Bone Marrow tissue is plotted on -
(a) Lt MF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt RF P jt (d) None
अस्थि मज्जा धातु स्थित है -
(a) Lt MF P jt (b) Lt SF P jt
(c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (36) UB/GB organs are plotted on -
(a) Both IF V jts (b) Both RF V jts
(c) Both SF V jts (d) None
मूत्राशय/पित्ताशय अवयव स्थित हैं -
(a) Both IF V jts (b) Both RF V jts
(c) Both SF V jts (d) कोई नहीं
- (37) Left side of the body will be treated by -
(a) RMM (b) LMM
(c) Both (d) None
शरीर के बायें भाग का उपचार होगा -
(a) RMM (b) LMM
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (38) Treatment of Grah will be on -
(a) Left hand (b) Left leg
(c) Right hand (d) None
ग्रह का उपचार होगा -
(a) बाएं हाथ में (b) बाएं पैर में
(c) दाहिने हाथ में (d) कोई नहीं

- (39) Limbic system is plotted on -
(a) Rt MF K jt (b) Rt RF K jt
(c) Rt SF K jt (d) None
लिम्बिक सिस्टम स्थित है—
(a) Rt MF K jt (b) Rt RF K jt
(c) Rt SF K jt (d) कोई नहीं
- (40) Combination of Aakash + Vayu is -
(a) Pitta (b) Kapha
(c) Vaat (d) None
आकाश + वायु का संयोग होगा —
(a) पित्त (b) कफ
(c) वात (d) कोई नहीं
- (41) Which tissue is plotted on Rt RF P jt -
(a) Blood (b) Bone
(c) Plasma (d) None
Rt RF P jt पर कौन सी धातु स्थित है —
(a) रक्त (b) अस्थि
(c) रस (d) कोई नहीं
- (42) Bodhak is a type of —
(a) Vaat dosh (b) Pitta dosh
(c) Kapha dosh (d) None
बोधक एक प्रकार है —
(a) वात दोष (b) पित्त दोष
(c) कफ दोष (d) कोई नहीं
- (43) Treatment of spine will be done on -
(a) LMM (b) RMM
(c) Knee joint (d) None
रीढ़ की हड्डी का उपचार होगा —
(a) LMM (b) RMM
(c) घुटने के जोड़ पर (d) कोई नहीं

- (44) 'Dryness' is the attribute of -
(a) Vaat dosh (b) Pitta dosh
(c) Kapha dosh (d) None
'रुक्षता' किसका गुण है -
(a) वात दोष का (b) पित्त दोष का
(c) कफ दोष का (d) कोई नहीं
- (45) Nails are malas of -
(a) Blood tissue (b) Bone tissue
(c) Plasma tissue (d) None
नाखून किसके मल हैं -
(a) रक्त धातु के (b) अस्थि धातु के
(c) रस धातु के (d) कोई नहीं
- (46) Combination of Agni + Jal is -
(a) Vaat (b) Pitta
(c) Kapha (d) None
अग्नि + जल का संयोग होगा -
(a) वात (b) पित्त
(c) कफ (d) कोई नहीं
- (47) 'Plasma' tissue is plotted on -
(a) Lt IF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Rt IF P jt (d) None
'रस' धातु स्थित है -
(a) Lt IF P jt (b) Lt RF P jt
(c) Rt IF P jt (d) कोई नहीं
- (48) Sadhak is a type of -
(a) Vaat dosh (b) Pitta dosh
(c) Kapha dosh (d) None
साधक एक प्रकार है -
(a) वात दोष का (b) पित्त दोष का
(c) कफ दोष का (d) कोई नहीं

- (49) How many types of Vaat dosh are -
(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) None
'वात दोष' के कितने प्रकार हैं -
(a) 4 (b) 5
(c) 6 (d) कोई नहीं
- (50) Colour treatment of 3↓4↑ will be on -
(a) Red (b) Green
(c) Yellow (d) None
3↓4↑ का उपचार किस रंग से होगा -
(a) लाल (b) हरा
(c) पीला (d) कोई नहीं

.....