

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

Semester – 2 (DAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)  
(Objective Questions)  
(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:  
प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

**50x2=100**

(1) Number of pumps in heart is -

- (a) Two (b) Four  
(c) Both (d) None

हृदय में पम्प की संख्या है –

- (a) दो (b) चार  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(2) Left side valve of Heart is -

- (a) Tricuspid (b) Bicuspid  
(c) Both (d) None

हृदय के बायें कपाट का नाम है –

- (a) ट्राइकस्पिड (b) बाईकस्पिड  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(3) It generates impulse for systole in heart -

- (a) AV Node (b) SA Node  
(c) Bundle of His (d) All

ये हृदय में संकुचन के लिए impulse generate करता है –

- (a) AV Node (b) SA Node  
(c) Bundle of His (d) सभी

- (4) Diastole time of right and left ventricle is -  
 (a) 0.1 second (b) 0.7 second  
 (c) 0.5 second (d) None  
 दायें व बायें वेन्टिकल का Diastole time है -  
 (a) 0.1 सेकण्ड (b) 0.7 सेकण्ड  
 (c) 0.5 सेकण्ड (d) कोई नहीं
- (5) Number of lobes in right lungs is -  
 (a) Two (b) Three  
 (c) Four (d) None  
 दायें फेफड़े में लोब्स की संख्या है -  
 (a) दो (b) तीन  
 (c) चार (d) कोई नहीं
- (6) Pleural membrane is -  
 (a) Double layered (b) Single layered  
 (c) Three layered (d) None  
 प्ल्यूरल मेम्ब्रेन है -  
 (a) दोहरी झिल्ली वाली (b) एक झिल्ली वाली  
 (c) तीन झिल्ली वाली (d) कोई नहीं
- (7) Muscles which take part in respiration -  
 (a) Diaphragm muscle (b) Back muscle  
 (c) Abdominal muscle (d) All  
 ये मसल्स श्वसन क्रिया में भाग लेती है -  
 (a) डायफ्राम मसल्स (b) बैक मसल्स  
 (c) एब्डोमेनल मसल्स (d) सभी
- (8) Cellular necrosis will start if toxicity of  $\text{CO}_2$  in atmosphere is -  
 (a) 5% (b) 10%  
 (c) 20% (d) None  
 कोशिकीय सड़न आरम्भ हो जाती है यदि हवा में की विषाक्तता \_\_\_% हो -  
 (a) 5% (b) 10%  
 (c) 20% (d) कोई नहीं
- (9) Hypoxia affects -  
 (a) Nervous system (b) Respiratory system  
 (c) GIT (d) All  
 Hypoxia प्रभाव डालता है -  
 (a) नर्वस सिस्टम पर (b) रेस्पिरैटरी सिस्टम पर  
 (c) GIT पर (d) सभी

- (10) Each kidney is made up of -  
 (a) 100 Nephron (b) 1000 Nephron  
 (c) One million Nephron (d) None  
 प्रत्येक किडनी बनी है—  
 (a) 100 नेफ्रान से (b) 1000 नेफ्रान से  
 (c) एक मिलियन नेफ्रान से (d) कोई नहीं
- (11) Cup like structure of Nephron -  
 (a) PCT (b) DCT  
 (c) Bowman's capsule (d) None  
 ये नेफ्रान का कप जैसा भाग है—  
 (a) PCT (b) DCT  
 (c) बोमेन्स कैप्सूल (d) कोई नहीं
- (12) Maximum quantity of Glucose excreted by Kidney is -  
 (a)  $135 \pm 10$  Mg/Min (b) 10 Mg/Min  
 (c)  $300 \pm 10$  Mg/Min (d) None  
 किडनी द्वारा उत्सर्जित ग्लूकोज की अधिकतम मात्रा होगी —  
 (a)  $135 \pm 10$  Mg/Min (b) 10 Mg/Min  
 (c)  $300 \pm 10$  Mg/Min (d) कोई नहीं
- (13) These are body waste which is removed by Kidney -  
 (a) Urea (b) Uric acid  
 (c) Creatinine (d) All  
 ये शारीरिक waste है जो किडनी उत्सर्जित करती है —  
 (a) यूरिया (b) यूरिक एसिड  
 (c) क्रियेटीनिन (d) सभी
- (14) In case of Hypoxia Kidney will secret -  
 (a) Renine (b) Erythropoietin  
 (c) Both (d) None  
 यदि हाइपोक्सिया की दशा है तो किडनी स्रवित करेगी —  
 (a) रेनिन (b) इरिथ्रोपोइटिने  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (15) These are local hormones -  
 (a) Gastrin (b) Bradykinin  
 (c) Acetylcholine (d) All  
 ये लोकल हार्मोन है —  
 (a) गैस्ट्रीन (b) ब्रैडीकिनिन  
 (c) एसिटिकोलीन (d) सभी

- (16) Insulin is a -  
 (a) True hormone (b) Tropic hormone  
 (c) Both (d) None  
 इन्सुलीन है—  
 (a) True hormone (b) Tropic hormone  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (17) ADH is secreted by -  
 (a) Anterior pituitary (b) Posterior pituitary  
 (c) Both (d) None  
 ADH का secretion होता है—  
 (a) Anterior pituitary से (b) Posterior pituitary से  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (18) It forms respiratory membrane -  
 (a) Alveolar epithelium (b) Capillary endothelium  
 (c) Both (d) None  
 ये Respiratory membrane का निर्माण करती है—  
 (a) एलवियोलर एपीथिलियम (b) कैपिलरी एन्डोथिलियम  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (19) It is called speech box -  
 (a) Pharynx (b) Larynx  
 (c) Trachea (d) None  
 ये Speech box के रूप में जाना जाता है —  
 (a) फेरिंग्स (b) लेरिंग्स  
 (c) ट्रेकिया (d) कोई नहीं
- (20) Lungs purify \_\_\_\_\_ liters of blood per minute—  
 (a) 1 Liter (b) 15 liters  
 (c) 5 Liters (d) None  
 फेफड़े प्रति मिनट ————लीटर रक्त को शुद्ध करते हैं —  
 (a) 1 लीटर (b) 15 लीटर  
 (c) 5 लीटर (d) कोई नहीं
- (21) Heart receives blood through -  
 (a) Coronary artery (b) Carotid artery  
 (c) Iliac artery (d) None  
 हृदय को ये रक्त की आपूर्ति करती है —  
 (a) कोरोनरी धमनी (b) कैरोटिड धमनी  
 (c) इलियक धमनी (d) कोई नहीं

- (22) Walls of arteries are made of -  
 (a) Smooth muscles fiber (b) Elastic muscles fiber  
 (c) Both (d) None  
 धमनी के किनारे इनसे बनी है -  
 (a) स्मूथ मसल्स फाइबर (b) इलास्टिक मसल्स फाइबर  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (23) Hypoxia may be -  
 (a) Hypoxic (b) Anemic  
 (c) Histotoxic (d) All  
 हाइपोक्सिया के प्रकार है -  
 (a) हाइपोक्सिक (b) एनीमिक  
 (c) हिस्टोटॉक्सिक (d) सभी
- (24) Nephron performs -  
 (a) Filtration (b) Reabsorption  
 (c) Both (d) None  
 नेफ्रान करते हैं -  
 (a) फिल्ट्रेशन (b) रिएब्जॉर्प्शन  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) Trigone area is the part of -  
 (a) Urinary bladder (b) Gall Bladder  
 (c) Both (d) None  
 Trigone area निम्न का भाग है -  
 (a) मूत्राशय का (b) पित्ताशय का  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (26) Thyroid gland is present in -  
 (a) Chest (b) Brain  
 (c) Throat (d) None  
 थायरॉयड ग्रंथि स्थित है -  
 (a) छाती में (b) मस्तिष्क में  
 (c) गले में (d) कोई नहीं
- (27) It controls the activity of Pituitary gland -  
 (a) Adrenal (b) Hypothalamus  
 (c) Thyroid (d) None  
 ये पिट्यूटरी ग्रंथि की कार्यप्रणाली को नियंत्रित करता है -  
 (a) एड्रीनल (b) हाइपोथेलेमस  
 (c) थायरॉयड (d) कोई नहीं

- (28) Hyper secretion of growth hormone will cause -  
 (a) Gigantism (b) Dwarfism  
 (c) Both (d) None  
 ग्रोथ हार्मोन की अतिसक्रियता के कारण होगा -  
 (a) Gigantism (b) Dwarfism  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (29) In case of Hypocalcaemia the person will have -  
 (a) Carpopedal spasm (b) Laryngeal spasm  
 (c) Nausea (d) All  
 Hypocalcaemia होने पर व्यक्ति में यह लक्षण होगा -  
 (a) कारपोपेडल स्पाज्म (b) लैरेन्जियल स्पाज्म  
 (c) नाँजिया (d) सभी
- (30) Islets of Langerhans secretes -  
 (a) Insuline (b) Glucagon  
 (c) Both (d) None  
 Islets of Langerhans से स्रवित होता है -  
 (a) इन्सुलिन (b) ग्लूकागॉन  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (31) Hyper secretion of Aldosterone will cause -  
 (a) Conn's syndrome (b) Cushing syndrome  
 (c) Both (d) None  
 Aldosterone का अत्यधिक स्राव जन्म देगा निम्न लक्षण को -  
 (a) कोनस सिन्ड्रोम (b) कुशिंग सिन्ड्रोम  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (32) In case of Shock these hormones help to maintain Homeostasis -  
 (a) Aldosterone (b) Epinephrine  
 (c) Nor epinephrine (d) All  
 Shock की दशा में निम्न हार्मोन्स शरीर में समस्थापन लाते हैं -  
 (a) एल्डोस्टेरॉन (b) एपीनेफ्रिन  
 (c) नॉरएपीनेफ्रिन (d) सभी
- (33) FSH and LH hormones are secreted by -  
 (a) Ovary (b) Pituitary  
 (c) Thymus (d) All  
 FSH एवं LH हार्मोन का स्रवण होता है -  
 (a) ओवरी (b) पिट्यूटरी  
 (c) थायमस (d) सभी

- (34) In case of anomalies of sex-chromosomes the child may be -  
 (a) Mangolism (b) Klnefelter  
 (c) Both (d) None  
 Sex-chromosomes की विसंगतियां होने पर बच्चा हो सकता है -  
 (a) मंगोलिज्म (b) क्लिनेफेल्टर  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (35) The bone that covers the heart is -  
 (a) Femur (b) Sternum  
 (c) Patela (d) None  
 हड्डी जो हृदय को cover करती है -  
 (a) फीमर (b) स्टर्नम  
 (c) पटेला (d) कोई नहीं
- (36) Prostate gland synthesis -  
 (a) Prostatic fluid (b) Hormone Prostaglandin  
 (c) Both (d) None  
 Prostate gland संश्लेषित करता है -  
 (a) प्रोस्टेटिक फ्ल्यूड (b) हॉर्मोन प्रोस्टाग्लैंडिन  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (37) The fertility will be good if motility of sperm is -  
 (a) 80% (b) 20%  
 (c) 40% (d) None  
 जनन क्षमता अच्छी कही जायेगी यदि शुक्राणुओं की सक्रियता होगी -  
 (a) 80% (b) 20%  
 (c) 40% (d) कोई नहीं
- (38) Duration of follicular phase in woman -  
 (a) 20-25 days (b) 11-13 days  
 (c) 4-5 days (d) None  
 स्त्रियों में follicular phase की समय अवधि है -  
 (a) 20-25 days (b) 11-13 दिन  
 (c) 4-5 दिन (d) कोई नहीं
- (39) After the plantation of Zygote in uterus these will be \_\_\_ in woman -  
 (a) Amenorrhea (b) Metrorrhagia  
 (c) Both (d) None  
 Zygote के गर्भाशय में प्रत्यारोपित होने पर स्त्रियों में होगा -  
 (a) एमेनोरिया (b) मेट्रोरेजिया  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

- (40) Duration of pregnancy period in women -  
 (a) 99 days (b) 120 days  
 (c)  $280 \pm 7$  days (d) None  
 स्त्रियों में गर्भधारण काल होता है -  
 (a) 99 दिन (b) 120 दिन  
 (c)  $280 \pm 7$  दिन (d) कोई नहीं
- (41) Upper chambers of Heart are called -  
 (a) Ventricles (b) Atrium  
 (c) Both (d) None  
 हृदय के ऊपर वाले chambers को कहा जाता है -  
 (a) वेंट्रिकल्स (b) एट्रियम  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (42) Duration of complete respiratory cycle is -  
 (a) 2 seconds (b) 0.4 Seconds  
 (c) 4 Seconds (d) None  
 एक श्वसन चक्र की अवधि होती है -  
 (a) 2 सेकण्ड (b) 0.4 सेकण्ड  
 (c) 4 सेकण्ड (d) कोई नहीं
- (43) Hyperpnoea type of breathing will be in case of -  
 (a) Intense heat (b) Intense pain  
 (c) Hyper emotions (d) All  
 इन अवस्थाओं में Hyperpnoea type का श्वसन मिलेगा -  
 (a) अत्यधिक गर्मी (b) अत्यधिक दर्द  
 (c) अत्यधिक भावनायें (d) कोई नहीं
- (44) Secretion of testosterone is controlled by -  
 (a) FSH (b) LH  
 (c) Both (d) None  
 Testosterone का स्रवण निम्न के द्वारा नियंत्रित होता है -  
 (a) FSH (b) LH  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) Hyper insulinism will cause -  
 (a) Hyperglycemia (b) Hypoglycemia  
 (c) Both (d) None  
 हाइपर इन्सुलिन के कारण होगा -  
 (a) हाइपरग्लाइसीमिया (b) हाइपोग्लाइसीमिया  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं



- (46) Thyrocalcitonin helps in deposition of \_\_\_\_\_ in bones -  
 (a) Iron (b) Glucose  
 (c) Calcium (d) None  
 थायरोकैल्सिटोनिन अस्थियों में -----deposit करता है -  
 (a) आयरन (b) ग्लूकोज  
 (c) कैल्शियम (d) कोई नहीं
- (47) It controls Autonomic nervous system -  
 (a) Hypothalamus (b) Pineal  
 (c) Thymus (d) None  
 ये Autonomic nervous system को नियंत्रित करता है-  
 (a) हाइपोथेलेमस (b) पीनियल  
 (c) थायमस (d) कोई नहीं
- (48) Example of tropic hormone is -  
 (a) TSH (b) FSH  
 (c) LH (d) All  
 ये ट्रापिक हार्मोन के उदाहरण हैं -  
 (a) TSH (b) FSH  
 (c) LH (d) सभी
- (49) Reabsorption of water in kidney is effected by -  
 (a) MSH (b) TSH  
 (c) ADH (d) None  
 किडनी में जल का शोषण इस हार्मोन से प्रभावित है -  
 (a) MSH (b) TSH  
 (c) ADH (d) कोई नहीं
- (50) Inspiratory center of Lungs is located in -  
 (a) Medulla (b) Pons  
 (c) Mid Brain (d) All  
 फेफड़ों का Inspiratory center स्थित है -  
 (a) मेड्युला (b) पान्स  
 (c) मिड ब्रेन (d) सभी

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 2(DAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each question:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्न के उत्तर दें:

- (1) Food Qi is transformed into blood by -  
(a) Heart (b) Kidney  
(c) Lungs (d) None  
भोजन की ऊर्जा का रक्त में रूपांतरण करता है –  
(a) हृदय (b) वृक्क  
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (2) \_\_\_\_\_ controls the process of exhaling breath by -  
(a) Stomach (b) Lungs  
(c) Gall Bladder (d) None  
\_\_\_\_\_ श्वांस को बाहर निकालने के कार्य का नियंत्रण करता है –  
(a) आमाशय (b) फेफड़े  
(c) पित्ताशय (d) कोई नहीं
- (3) Hernia may be due to -  
(a) Lungs Qi excess (b) Kidney Qi excess  
(c) Spleen Qi sinking (d) None  
हर्निया होने का कारण है –  
(a) फेफड़े में ऊर्जा की अधिकता (b) वृक्क में ऊर्जा की अधिकता  
(c) प्लीहा में ऊर्जा की अत्यधिक कमी (d) कोई नहीं
- (4) Any symptom of dryness such as dry skin, dry stool indicates -  
(a) Excess of yang (b) Excess of cold  
(c) Excess of Yin (d) None  
सूखापन का कोई भी लक्षण जैसे सूखी त्वचा, सूखा मल, दर्शाता है –  
(a) यांग की अधिकता (b) ठंड की अधिकता  
(c) यिन की अधिकता (d) कोई नहीं

- (5) Originals Qi is stored in -  
 (a) Stomach (b) Large Intestine  
 (c) Kidney (d) None  
 जन्मजात ऊर्जा संग्रहीत होती है -  
 (a) आमाशय में (b) बड़ी आंत में  
 (c) वृक्क में (d) कोई नहीं
- (6) Speech is controlled by -  
 (a) Food Qi (b) Gathering Qi  
 (c) Nutritive Qi (d) None  
 वाणी का नियंत्रण करती है -  
 (a) Food Qi (b) Gathering Qi  
 (c) Nutritive Qi (d) कोई नहीं
- (7) Thin body indicates -  
 (a) Hot type (b) Yin deficiency  
 (c) Cold type (d) None  
 पतला शरीर दर्शाता है -  
 (a) Hot type (b) Yin deficiency  
 (c) Cold type (d) कोई नहीं
- (8) Excess hair loss may be due to -  
 (a) Liver heat (b) Stomach cold  
 (c) Spleen cold (d) None  
 अत्यधिक बाल झड़ने का कारण है-  
 (a) Liver heat (b) Stomach cold  
 (c) Spleen cold (d) कोई नहीं
- (9) Colour of face is red indicates -  
 (a) Cold condition (b) Deficient condition  
 (c) Heat condition (d) None  
 चेहरे का रंग लाल होना दर्शाता है -  
 (a) ठंड की स्थिति (b) कमी की स्थिति  
 (c) गर्मी की स्थिति (d) कोई नहीं

- (10) Addiction of tobacco will be treated by -  
 (a) Spleen cold (b) Stomach heat  
 (c) Lungs cold (d) None  
 तम्बाकू की लत का उपचार होगा -  
 (a) Spleen cold (b) Stomach heat  
 (c) Lungs cold (d) कोई नहीं
- (11) Bleeding gums may be due to -  
 (a) Cold in Lungs (b) Cold in Liver  
 (c) Heat in Stomach (d) None  
 मसूढ़ों से रक्त बहने का कारण है—  
 (a) फेफड़े में ठंड (b) यकृत में ठंड  
 (c) आमाशय में गर्मी (d) कोई नहीं
- (12) Bluish nails indicate -  
 (a) Qi deficient (b) Stasis of blood  
 (c) Cold condition (d) None  
 नीली आभायुक्त नाखून दर्शाता है—  
 (a) ऊर्जा की कमी (b) रक्त की रुकावट  
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (13) If person's movements are rapid, it indicates -  
 (a) Excess of yang (b) Excess of Yin  
 (c) Excess of cold (d) None  
 यदि व्यक्ति की गति तीव्र हो, यह दर्शाता है -  
 (a) यांग की अधिकता (b) यिन की अधिकता  
 (c) ठंड की अधिकता (d) कोई नहीं
- (14) Excess thirst indicates -  
 (a) Cold condition (b) Deficient condition  
 (c) Hot condition (d) None  
 अधिक प्यास लगना दर्शाता है -  
 (a) ठंड की स्थिति (b) कमी की स्थिति  
 (c) गर्मी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (15) Mid night fever indicates -  
 (a) Yin deficiency (b) Yin excess  
 (c) Qi excess (d) None  
 मध्य रात्रि में ज्वर आना दर्शाता है -  
 (a) यिन की कमी (b) यिन की अधिकता  
 (c) Qi की अधिकता (d) कोई नहीं

(16) Salty taste is related to -

- (a) Water (b) Fire  
(c) Wood (d) None

नमकीन स्वाद से सम्बन्धित है—

- (a) जल (b) अग्नि  
(c) काष्ठ (d) कोई नहीं

(17) Sweating on hands may be due to -

- (a) Stomach Qi excess (b) Liver Qi excess  
(c) Lungs Qi deficiency (d) None

हाथों में पसीना आने का कारण हो सकता है—

- (a) आमाशय में ऊर्जा की अधिकता (b) यकृत में ऊर्जा की अधिकता  
(c) फेफड़े में ऊर्जा की कमी (d) कोई नहीं

(18) Day time headache is due to -

- (a) Yin deficiency (b) Yang deficiency  
(c) Qi excess (d) None

दिन के समय सिर दर्द का कारण हो सकता है—

- (a) यिन की कमी (b) यांग की कमी  
(c) Qi की अधिकता (d) कोई नहीं

(19) Dry eyes indicate -

- (a) Liver yin deficiency (b) Spleen Qi excess  
(c) Stomach Qi excess (d) None

सूखी आँखें दर्शाती हैं —

- (a) यकृत में यिन की कमी (b) प्लीहा में Qi की अधिकता  
(c) आमाशय में Qi की अधिकता (d) कोई नहीं

(20) Weak and thin voice indicates -

- (a) Excess type (b) Deficiency type  
(c) Heat type (d) None

धीमी तथा पतली आवाज दर्शाती है —

- (a) अधिकता की स्थिति (b) कमी की स्थिति  
(c) गर्मी की स्थिति (d) कोई नहीं

(21) Constipation with dry stool indicates -

- (a) Kidney yin deficiency (b) Qi excess  
(c) Cold condition (d) None

कब्ज के साथ सूखा मल दर्शाता है—

- (a) वृक्क में यिन की कमी (b) Qi की अधिकता  
(c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं

- (22) Pupil of the eye is related to -  
 (a) Kidney (b) Large Intestine  
 (c) Small Intestine (d) None  
 आँख की पुतली सम्बन्धित है -  
 (a) वृक्क से (b) बड़ी आंत से  
 (c) छोटी आंत से (d) कोई नहीं
- (23) Difficulty in urination indicates -  
 (a) Humid heat (b) Cold condition  
 (c) Qi excess (d) None  
 पेशाब करने में तकलीफ होना दर्शाता है-  
 (a) Humid heat (b) Cold condition  
 (c) Qi excess (d) कोई नहीं
- (24) Dream disturbed sleep indicates -  
 (a) Heat in heart (b) Cold in Stomach  
 (c) Cold in Lungs (d) None  
 स्वप्न बाधित नींद दर्शाता है -  
 (a) हृदय में गर्मी (b) आमाशय में ठंड  
 (c) फेफड़े में ठंड (d) कोई नहीं
- (25) Liver is the mother of -  
 (a) Heart (b) Stomach  
 (c) Kidney (d) None  
 यकृत माता है-  
 (a) हृदय की (b) आमाशय की  
 (c) वृक्क की (d) कोई नहीं
- (26) Sweetish smell is related to -  
 (a) Liver (b) Kidney  
 (c) Spleen (d) None  
 मीठी गंध सम्बन्धित है -  
 (a) यकृत से (b) वृक्क से  
 (c) प्लीहा से (d) कोई नहीं
- (27) Pain before menstruation may be due to -  
 (a) Cold condition (b) Stagnation of Qi  
 (c) Excess of Qi (d) None  
 मासिक धर्म के पहले दर्द होने का कारण है-  
 (a) ठंड की स्थिति (b) Qi की रुकावट  
 (c) Qi की अधिकता (d) कोई नहीं

- (28) Lower eyelid of eye is related to -  
 (a) Stomach (b) Gall Bladder  
 (c) Large Intestine (d) None  
 आँख के नीचे की पलक सम्बन्धित है—  
 (a) आमाशय से (b) पित्ताशय से  
 (c) बड़ी आंत से (d) कोई नहीं
- (29) If the sweat is yellow, it is due to -  
 (a) Cold condition (b) Qi deficiency  
 (c) Humid heat (d) None  
 अगर पीले रंग का पसीना आता है, उसका कारण है —  
 (a) ठंड की स्थिति (b) ऊर्जा की कमी  
 (c) आर्द्र गर्मी (d) कोई नहीं
- (30) Hard abdominal masses is due to -  
 (a) Qi excess (b) Stasis of blood  
 (c) Cold condition (d) None.  
 पेट में कड़ी गाँठें बनने का कारण है—  
 (a) ऊर्जा की अधिकता (b) रक्त की रुकावट  
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं
- (31) Thick yellow discharge from nose indicates -  
 (a) Heat type (b) Cold type  
 (c) Deficient type (d) None  
 नाक से गाढ़ा पीला स्राव निकलना दर्शाता है —  
 (a) गर्मी की स्थिति (b) ठंड की स्थिति  
 (c) कमी की स्थिति (d) कोई नहीं
- (32) Foul smell in mouth indicates -  
 (a) Cold in intestine (b) Stomach heat  
 (c) Cold in Liver (d) None  
 मुँह से दुर्गन्ध आना दर्शाता है —  
 (a) आंतों में ठंड (b) आमाशय में गर्मी  
 (c) यकृत में ठंड (d) कोई नहीं
- (33) Organ source point of Heart is -  
 (a) H - 2 (b) H - 3  
 (c) H - 7 (d) None  
 हृदय का Organ source बिन्दु है —  
 (a) H - 2 (b) H - 3  
 (c) H - 7 (d) कोई नहीं

- (34) Pale lips indicates -  
 (a) Deficiency (b) Excess  
 (c) Qi excess (d) None  
 पीले आठ दर्शाता है—  
 (a) कमी (b) अधिकता  
 (c) ऊर्जा की अधिकता (d) कोई नहीं
- (35) Oedema on face is due to -  
 (a) Stomach (b) Lungs  
 (c) Liver (d) None  
 चेहरे पर सूजन का कारण है —  
 (a) आमाशय (b) फेफड़े  
 (c) यकृत (d) कोई नहीं
- (36) Epistaxis may be due to-  
 (a) Cold in Stomach (b) Cold in intestine  
 (c) Heat in Liver (d) None  
 नाक से रक्त आने का कारण है —  
 (a) आमाशय में ठंड (b) आंत में ठंड  
 (c) यकृत में गर्मी (d) कोई नहीं
- (37) If one only breaths through Mouth it indicates -  
 (a) Deficiency of Lungs Qi (b) Excess of Stomach Qi  
 (c) Excess of Spleen Qi (d) None  
 यदि कोई केवल मुँह से श्वास ले, यह दर्शाता है—  
 (a) फेफड़े में ऊर्जा की कमी (b) आमाशय में ऊर्जा की अधिकता  
 (c) प्लीहा में ऊर्जा की अधिकता (d) कोई नहीं
- (38) Purpura may be due to -  
 (a) Stomach (b) Spleen  
 (c) Gall Bladder (d) None  
 त्वचा में लाल चकत्ते पड़ने का कारण है—  
 (a) आमाशय (b) प्लीहा  
 (c) पित्ताशय (d) कोई नहीं
- (39) Moving pain indicates -  
 (a) Deficiency condition (b) Stagnation of Qi  
 (c) Cold condition (d) None  
 स्थान बदलने वाला दर्द दर्शाता है—  
 (a) कमी की स्थिति (b) ऊर्जा की रुकावट  
 (c) ठंड की स्थिति (d) कोई नहीं



(40) Urine is held by -

- (a) Kidney (b) Lungs  
(c) Stomach (d) None

पेशाब को रोक कर रखा जाता है—

- (a) वृक्क (b) फेफड़े  
(c) आमाशय (d) कोई नहीं

(41) Bitter taste is related to -

- (a) Lungs (b) Liver  
(c) Spleen (d) None

कड़वा स्वाद सम्बन्धित है —

- (a) फेफड़े से (b) यकृत से  
(c) प्लीहा से (d) कोई नहीं

(42) Midline crack on tongue up to tip indicates -

- (a) Heart Qi Deficiency (b) Large Intestine Qi excess  
(c) Liver Qi excess (d) None.

जीभ के मध्य में crack का जीभ की tip तक जाना दर्शाता है —

- (a) हृदय में ऊर्जा की कमी (b) बड़ी आंत में ऊर्जा की अधिकता  
(c) यकृत में ऊर्जा की अधिकता (d) कोई नहीं

(43) Indicate of bluish spot on forehead effected organ is -

- (a) Heart (b) Large Intestine  
(c) Gall Bladder (d) None

ललाट में नीला धब्बा प्रभावित अवयव को दर्शाता है—

- (a) हृदय (b) बड़ी आंत  
(c) पित्ताशय (d) कोई नहीं

(44) Organ source point of Liver is -

- (a) Liv - 1 (b) Liv - 5  
(c) Liv - 3 (d) None

यकृत का Organ source बिन्दु है—

- (a) Liv - 1 (b) Liv - 5  
(c) Liv - 3 (d) कोई नहीं

(45) Nourishment of the body is done by -

- (a) Defensive Qi (b) Nutritive Qi  
(c) Original Qi (d) None

शरीर को पोषण प्रदान करता है —

- (a) Defensive Qi (b) Nutritive Qi  
(c) Original Qi (d) कोई नहीं

- (46) If colour of the face is white, effected organ is -  
 (a) Lungs (b) Spleen  
 (c) Kidney (d) None  
 यदि चेहरे का रंग सफेद हो तो प्रभावित अवयव है -  
 (a) फेफड़े (b) प्लीहा  
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (47) Temporal headache may be due to -  
 (a) Stomach (b) Gall Bladder  
 (c) Spleen (d) None  
 कनपट्टी के दर्द का कारण है—  
 (a) आमाशय (b) पित्ताशय  
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (48) Gathering Qi is made by -  
 (a) Liver (b) Gall Bladder  
 (c) Lungs (d) None  
 Gathering Qi बनता है—  
 (a) यकृत से (b) पित्ताशय से  
 (c) फेफड़े से (d) कोई नहीं
- (49) Qi is transported downwards by -  
 (a) Stomach (b) Gall Bladder  
 (c) Lungs (d) None  
 ऊर्जा को नीचे की तरफ पहुंचाता है -  
 (a) आमाशय (b) पित्ताशय  
 (c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (50) Odema on leg and ankle may be due to -  
 (a) Kidney yang deficiency (b) Stomach Qi excess  
 (c) Liver Qi excess (d) None  
 पैर एवं टखने में सूजन आने का कारण है—  
 (a) वृक्क में यांग की कमी (b) आमाशय में ऊर्जा की अधिकता  
 (c) यकृत में ऊर्जा की अधिकता (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN  
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 2 (DAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-2)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

**50x2=100**

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Tonification colour of 'Earth element' is -  
(a) Green (b) Yellow  
(c) Red (d) None  
पृथ्वी तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है –  
(a) हरा (b) पीला  
(c) लाल (d) कोई नहीं
- (2) Physical element is -  
(a) Kaal (b) Disha  
(c) Earth (d) None  
भौतिक तत्व है –  
(a) काल (b) दिशा  
(c) पृथ्वी (d) कोई नहीं
- (3) Protocol 245↓37↑ is used for -  
(a) Sprain (b) Osteophyte  
(c) Fracture (d) None  
245↓37↑ उपचार प्रबंध किसके लिए प्रयोग होता है –  
(a) मोच (b) ओस्टियोफाइट  
(c) फ्रैक्चर (d) कोई नहीं
- (4) Total numbers of elements in ayurveda are -  
(a) 5 (b) 15  
(c) 10 (d) None  
आयुर्वेद में कुल कितने तत्व हैं –  
(a) 5 (b) 15  
(c) 10 (d) कोई नहीं

- (5) How many vertebrae are in Sacral spine -  
(a) 5 (b) 6  
(c) 7 (d) None  
सैक्रल स्पाइन में कुल कितने मनके होते हैं -  
(a) 5 (b) 6  
(c) 7 (d) कोई नहीं
- (6) How many components of Ayurveda are -  
(a) 7 (b) 6  
(c) 8 (d) None  
आयुर्वेद के कुल कितने घटक हैं -  
(a) 7 (b) 6  
(c) 8 (d) कोई नहीं
- (7) Treatment of thoracic spine will be done by -  
(a) RMM – 0/1 (b) RMM – 8/9  
(c) RMM – 4/5 (d) None  
थोरेसिक स्पाइन का उपचार होगा -  
(a) RMM – 0/1 (b) RMM – 8/9  
(c) RMM – 4/5 (d) कोई नहीं
- (8) Tonification colour of Kaal element is -  
(a) Blue (b) Orange  
(c) Red (d) None  
'काल तत्व' की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -  
(a) नीला (b) नारंगी  
(c) लाल (d) कोई नहीं
- (9) 'Smooth' is the attribute of -  
(a) Aakash (b) Vayu  
(c) Agni (d) None  
'श्लक्ष्ण' गुण है -  
(a) आकाश का (b) वायु का  
(c) अग्नि का (d) कोई नहीं

- (10) Lu/Li organs are plotted on -  
 (a) Lt SF (b) Rt RF  
 (c) Rt SF (d) None  
 फेफड़े व बड़ी आंत अवयव स्थित है—  
 (a) बायीं कनिष्ठिका (b) दायीं अनामिका  
 (c) दायीं कनिष्ठिका (d) कोई नहीं
- (11) Total vertebrae in Lumbar spine are -  
 (a) 5 (b) 4  
 (c) 3 (d) None  
 लम्बर स्पाइन में कुल कितने मनके हैं —  
 (a) 5 (b) 4  
 (c) 3 (d) कोई नहीं
- (12) Blood tissue is plotted on -  
 (a) Rt IF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Lt RF P jt (d) None  
 रक्त धातु निम्न पर स्थित है —  
 (a) Rt IF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (13) Metaphysical element is -  
 (a) Earth (b) Vayu  
 (c) Kaal (d) None  
 पराभौतिक तत्व है —  
 (a) पृथ्वी (b) वायु  
 (c) काल (d) कोई नहीं
- (14) Which colour will be applied on treatment 7↓8↑ -  
 (a) Red (b) Pink  
 (c) Green (d) None  
 उपचार 7↓8↑ पर कौन सा रंग प्रयोग होगा —  
 (a) लाल (b) गुलाबी  
 (c) हरा (d) कोई नहीं
- (15) Sharp is the attributed of which element -  
 (a) Agni (b) Jal  
 (c) Prithvi (d) None  
 तीक्ष्ण किस तत्व का गुण है—  
 (a) अग्नि का (b) जल का  
 (c) पृथ्वी का (d) कोई नहीं

- (16) Treatment of spine will be done on -  
 (a) Rt RF (b) Lt SF  
 (c) Lt RF (d) None  
 रीढ़ की हड्डी का उपचार निम्न पर होगा -  
 (a) दायीं अनामिका (b) बायीं कनिष्ठिका  
 (c) बायीं अनामिका (d) कोई नहीं
- (17) How many vertebrae are in thoracic spine -  
 (a) 12 (b) 14  
 (c) 16 (d) None  
 थोरेसिक स्पाइन में कुल कितने मनके होते हैं -  
 (a) 12 (b) 14  
 (c) 16 (d) कोई नहीं
- (18) As per Ayurvedic biological clock time of pitta is -  
 (a) 6 am – 8 am (b) 8 am – 4 pm  
 (c) 8 pm – 10 pm (d) None  
 आयुर्वेदिक जैव घड़ी के अनुसार पित्त का समय है -  
 (a) प्रातः 6 से 8 बजे (b) प्रातः 8 से सायं 4 बजे  
 (c) रात्रि 8 बजे से 10 बजे (d) कोई नहीं
- (19) Lordosis disease is related to -  
 (a) Headache (b) Knee pain  
 (c) Spine (d) None  
 Lordosis बीमारी सम्बन्धित है -  
 (a) सिर दर्द से (b) घुटने के दर्द से  
 (c) रीढ़ की हड्डी से (d) कोई नहीं
- (20) Which colour will be applied on treatment 0↑9↓ -  
 (a) Red (b) Black  
 (c) Yellow (d) None  
 0↑9↓ उपचार पर कौन सा रंग प्रयोग होगा -  
 (a) लाल (b) काला  
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (21) Hard is the attribute of -  
 (a) Earth (b) Vayu  
 (c) Agni (d) None  
 कठिन किसका गुण है -  
 (a) पृथ्वी (b) वायु  
 (c) अग्नि (d) कोई नहीं

- (22) Bone tissue is plotted on -  
 (a) Rt SF P jt (b) Rt RF P jt  
 (c) Rt MF P jt (d) None  
 अस्थि धातु स्थित है -  
 (a) Rt SF P jt (b) Rt RF P jt  
 (c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं
- (23) How many vertebrae are in cervical spine -  
 (a) 7 (b) 10  
 (c) 15 (d) None  
 सरवाइकल स्पाइन में कितने मनके होते हैं -  
 (a) 7 (b) 10  
 (c) 15 (d) कोई नहीं
- (24) Pituitary gland is plotted on -  
 (a) Lt RF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Lt MF P jt (d) None  
 'पिट्यूटरी' ग्रंथि स्थित है-  
 (a) Lt RF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (25) Mid brain organ is plotted on -  
 (a) Middle finger (b) Small finger  
 (c) Ring finger (d) None  
 'मिड ब्रेन' अवयव स्थित है -  
 (a) मध्यमा (b) कनिष्ठिका  
 (c) अनामिका (d) कोई नहीं
- (26) Sedation colour of Fire element is -  
 (a) Red (b) Green  
 (c) Pink (d) None  
 अग्नि तत्व की ऊर्जा घटाने वाला रंग है-  
 (a) लाल (b) हरा  
 (c) गुलाबी (d) कोई नहीं
- (27) Which one is common attribute -  
 (a) Practice (b) Hot  
 (c) Stable (d) None  
 सामान्य गुण है -  
 (a) अभ्यास (b) उष्ण  
 (c) स्थिर (d) कोई नहीं

(28) Pancreas gland is plotted on -

- (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt  
(c) Lt IF P jt (d) None

'अग्न्याशय' ग्रंथि स्थित है -

- (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt  
(c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं

(29) Cervical curvature is -

- (a) Primary (b) Secondary  
(c) Both (d) None

सरवाइकल कर्वेचर है-

- (a) प्राथमिक (b) द्वितीयक  
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(30) Plasma tissue is plotted on -

- (a) Rt IF P jt (b) Rt SF P jt  
(c) Rt MF P jt (d) None

रस धातु स्थित है-

- (a) Rt IF P jt (b) Rt SF P jt  
(c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं

(31) Finger No.7 is related to -

- (a) Agni (b) Jal  
(c) Disha (d) None

अंगुली संख्या 7 निम्न से सम्बन्धित है -

- (a) अग्नि (b) जल  
(c) दिशा (d) कोई नहीं

(32) Which protocol will be applied in spine vertebrae fracture -

- (a) 26↓3457↑ (b) 34↓56↑  
(c) 36↑45↓ (d) None

रीढ़ की हड्डी के फ्रैक्चर में कौन सा उपचार प्रबंध प्रयुक्त होगा -

- (a) 26↓3457↑ (b) 34↓56↑  
(c) 36↑45↓ (d) कोई नहीं

(33) St/Sp organs are plotted on -

- (a) Lt RF (b) Lt IF  
(c) Rt RF (d) None

आमाशय/ प्लीहा अवयव स्थित है -

- (a) बायीं अनामिका में (b) बायीं तर्जनी में  
(c) दायीं अनामिका में (d) कोई नहीं



- (34) Action organ Leg is plotted on -  
 (a) Lt SF P jt (b) Lt MF P jt  
 (c) Lt IF P jt (d) None  
 कर्मेन्द्रिय पैर स्थित है—  
 (a) Lt SF P jt (b) Lt MF P jt  
 (c) Lt IF P jt (d) कोई नहीं
- (35) Lumbar curvature is -  
 (a) Secondary (b) Primary  
 (c) Both (d) None  
 लम्बर कर्वेचर है —  
 (a) द्वितीयक (b) प्राथमिक  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (36) Sense organ Eyes are plotted on -  
 (a) Middle finger (b) Ring finger  
 (c) Index finger (d) None  
 ज्ञानेन्द्रिय आँखें निम्न में स्थित हैं —  
 (a) मध्यमा (b) अनामिका  
 (c) तर्जनी (d) कोई नहीं
- (37) Man element is plotted in -  
 (a) Finger No.7 (b) Finger No.8  
 (c) Finger No.9 (d) None  
 मन तत्व स्थित है —  
 (a) अंगुली सं. 7 में (b) अंगुली सं. 8 में  
 (c) अंगुली सं. 9 में (d) कोई नहीं
- (38) Treatment of sprain will be -  
 (a) 256↓17↑ (b) 36↑45↓  
 (c) 34↑56↓ (d) None  
 मोच का उपचार होगा —  
 (a) 256↓17↑ (b) 36↑45↓  
 (c) 34↑56↓ (d) कोई नहीं
- (39) Action organ Hand is plotted on -  
 (a) Rt SF P jt (b) Rt RF P jt  
 (c) Rt MF P jt (d) None  
 कर्मेन्द्रिय हाथ स्थित है—  
 (a) Rt SF P jt (b) Rt RF P jt  
 (c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं

- (40) Body hole Nostrils is plotted on -  
 (a) Both RF P jts (b) Both SF P jts  
 (c) Both MF P jts (d) None  
 महाछिद्र नाक स्थित है -  
 (a) Both RF P jts (b) Both SF P jts  
 (c) Both MF P jts (d) कोई नहीं
- (41) Thoracic curvature is -  
 (a) Secondary (b) Primary  
 (c) Both (d) None  
 थोरेसिक कर्वेचर है -  
 (a) द्वितीयक (b) प्राथमिक  
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (42) Cerebellum is plotted on -  
 (a) Lt SF K jt (b) Lt IF K jt  
 (c) Lt MF K jt (d) None.  
 सेरीबेलम स्थित है -  
 (a) Lt SF K jt (b) Lt IF K jt  
 (c) Lt MF K jt (d) कोई नहीं
- (43) Liv/GB organs are plotted in -  
 (a) Lt IF (b) Rt IF  
 (c) Lt MF (d) None  
 यकृत/पित्ताशय अवयव स्थित हैं -  
 (a) बायीं तर्जनी में (b) दायीं तर्जनी में  
 (c) बायीं मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (44) Treatment of Lumbar spine is -  
 (a) Lt RF - 2<sup>nd</sup> Spr (b) Lt RF - 7<sup>th</sup> Spr  
 (c) Lt RF - 8<sup>th</sup> Spr (d) None  
 लम्बर स्पाइन का उपचार है-  
 (a) Lt RF - 2<sup>nd</sup> Spr (b) Lt RF - 7<sup>th</sup> Spr  
 (c) Lt RF - 8<sup>th</sup> Spr (d) कोई नहीं
- (45) Body hole Mouth is plotted on -  
 (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt  
 (c) Lt SF P jt (d) None  
 महाछिद्र मुंह स्थित है -  
 (a) Lt RF P jt (b) Lt MF P jt  
 (c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं

- (46) Action organ 'Speech' is plotted on -  
 (a) Lt MF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Lt RF P jt (d) None  
 कर्मेन्द्रिय 'वाणी' स्थित है -  
 (a) Lt MF P jt (b) Lt IF P jt  
 (c) Lt RF P jt (d) कोई नहीं
- (47) Tonification colour of Aakash element is -  
 (a) Violet (b) Green  
 (c) Yellow (d) None  
 आकाश तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -  
 (a) बैंगनी (b) हरा  
 (c) पीला (d) कोई नहीं
- (48) Kid/UB organs are plotted on -  
 (a) Lt IF (b) Lt RF  
 (c) Rt IF (d) None  
 गुर्दे व मूत्राशय अवयव स्थित है-  
 (a) बायीं तर्जनी (b) बायीं अनामिका  
 (c) दायीं तर्जनी (d) कोई नहीं
- (49) Lt RF 8<sup>th</sup> Spr is the treatment of -  
 (a) Lumbar spine (b) Cervical spine  
 (c) Thoracic spine (d) None  
 Lt RF 8<sup>th</sup> Spr किसका उपचार है -  
 (a) लम्बर स्पाइन का (b) सरवाइकल स्पाइन का  
 (c) थोरेसिक स्पाइन का (d) कोई नहीं
- (50) Tonification colour of Tam element is -  
 (a) Red (b) Black  
 (c) Green (d) None  
 तम तत्व की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है -  
 (a) लाल (b) काला  
 (c) हरा (d) कोई नहीं

.....