

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

BASICS OF HUMAN BODY (BHB-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

(Objective Questions)

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) RBCs are also known as -
(a) Leucocytes (b) Erythrocytes
(c) Both (d) None
RBC को यह भी कहा जाता है –
(a) ल्यूकोसाइट (b) इरिथ्रोसाइट
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (2) Shape of RBC is -
(a) Triangular (b) Spherical
(c) Biconcave (d) None
RBC का आकार है –
(a) त्रिभुजाकार (b) गोलाकार
(c) बाईकान्केव (d) कोई नहीं
- (3) Large Intestine synthesis -
(a) Vitamin D (b) Vitamin A
(c) Both (d) None
बड़ी आंत में निम्न का संश्लेषण होता है –
(a) विटामिन डी (b) विटामिन ए
(c) दोनों (d) कोई नहीं
- (4) Ammonia gas in our body is transformed into urea by-
(a) Liver (b) Heart
(c) Both (d) None
हमारे शरीर में अमोनिया गैस को यूरिया में बदलने का कार्य करता है –
(a) यकृत (b) हृदय
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(5) Protein is absorbed in our body in the form of -

- (a) Amino Acid (b) Fatty Acid
(c) Glucose (d) None

हमारे शरीर में प्रोटीन का Absorption होता है -

- (a) अमीनो एसिड (b) फैटी एसिड
(c) ग्लूकोज (d) कोई नहीं

(6) Thrombocytes are necessary for -

- (a) Immunity (b) Blood clotting
(c) Both (d) None

थ्रोम्बोसाइट्स निम्न के लिए आवश्यक है -

- (a) इम्यूनिटी के लिए (b) रक्त के जमने के लिए
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(7) Tissues are group of -

- (a) Cells (b) Organs
(c) Glands (d) None

ऊतक होते हैं निम्न का समूह-

- (a) कोशों का (b) अंगों का
(c) ग्लैंड्स का (d) कोई नहीं

(8) It helps the blood to be oxygenated -

- (a) Heart (b) Kidney
(c) Lungs (d) All

ये रक्त को आक्सीजनयुक्त बनाये रखते हैं -

- (a) हृदय (b) वृक्क
(c) फेफड़े (d) सभी

(9) Life span of RBC is -

- (a) 1120 days (b) 120 days
(c) 4 days (d) None

RBC का जीवनकाल होता है -

- (a) 1120 दिन (b) 120 दिन
(c) 4 दिन (d) कोई नहीं

(10) Power House of Cell is -

- (a) Nucleus (b) Mitochondria
(c) Golgi apparatus (d) None

यह रक्त का पावर हाउस है -

- (a) न्यूक्लियस (b) माइटोकान्ड्रिया
(c) गॉल्जी आपरेटस (d) कोई नहीं

- (11) The organ which secretes HCL -
 (a) Liver (b) Heart
 (c) Stomach (d) None
 अंग जो HCL का स्रवण करता है -
 (a) यकृत (b) हृदय
 (c) आमाशय (d) कोई नहीं
- (12) Inorganic elements present in our body -
 (a) Sodium (b) Potassium
 (c) Iron (d) All
 हमारे शरीर में मौजूद अकार्बनिक तत्व -
 (a) सोडियम (b) पोटेशियम
 (c) आयरन (d) सभी
- (13) It gives us energy to work -
 (a) Minerals (b) Carbohydrate
 (c) Vitamins (d) None
 यह हमें कार्य करने की ऊर्जा देता है -
 (a) मिनरल्स (b) कार्बोहाइड्रेट
 (c) विटामिन्स (d) कोई नहीं
- (14) Basic unit of our body -
 (a) Organ (b) Cell
 (c) Bones (d) None
 ये हमारे शरीर की इकाई है—
 (a) अंग (b) कोश
 (c) अस्थियां (d) कोई नहीं
- (15) These are found in cell -
 (a) Nucleus (b) Mitochondria
 (c) Ribosomes (d) All
 ये कोश में पाये जाते हैं -
 (a) केन्द्रक (b) माइटोकान्ड्रिया
 (c) राइबोसोम्स (d) सभी
- (16) It stores protein in a cell -
 (a) Nucleus (b) Golgi apparatus
 (c) Lysosome (d) None
 ये कोश में रह कर प्रोटीन को भण्डार करता है -
 (a) केन्द्रक (b) गॉल्जी आपरेटस
 (c) लाइसोसोम (d) कोई नहीं

- (17) The system which helps in digestion of food -
 (a) Digestive (b) Excretory
 (c) Both (d) None
 ये सिस्टम भोजन के पाचन में मदद करता है -
 (a) पाचन तंत्र (b) उत्सर्जन तंत्र
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (18) Esophagus is -
 (a) Blood vessel (b) Food pipe
 (c) Wind pipe (d) None
 एसोफेगस है -
 (a) रक्त नलिका (b) भोजन नली
 (c) वायु नली (d) कोई नहीं
- (19) Number of salivary gland is -
 (a) 3 pairs (b) 5 pairs
 (c) 1 pair (d) None
 लार ग्रंथियों की कुल संख्या है -
 (a) 3 जोड़े (b) 5 जोड़े
 (c) 1 जोड़ा (d) कोई नहीं
- (20) Digestive system performs -
 (a) Digestion (b) Secretion
 (c) Absorption (d) All
 पाचन तंत्र के कार्य हैं -
 (a) पाचन (b) स्रवण
 (c) शोषण (d) सभी
- (21) Jejunum is the part of -
 (a) Small Intestine (b) Large Intestine
 (c) Liver (d) None
 Jejunum निम्न का भाग है -
 (a) छोटी आंत का (b) बड़ी आंत का
 (c) यकृत का (d) कोई नहीं
- (22) Appendix is the part of -
 (a) Small Intestine (b) Large Intestine
 (c) Stomach (d) None
 अपेन्डिक्स भाग है -
 (a) छोटी आंत का (b) बड़ी आंत का
 (c) आमाशय का (d) कोई नहीं

- (23) These are alkaline in nature -
 (a) Bile juice (b) Pancreatic juice
 (c) Both (d) None
 ये स्वभाव से अल्कालाइन होते हैं -
 (a) बाइल जूस (b) पैन्क्रियाटिक जूस
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (24) Agranulocyte type of Leucocyte is -
 (a) Lymphocyte (b) Basophil
 (c) Both (d) None
 ये Agranulocyte प्रकार का ल्यूकोसाइट है -
 (a) लिम्फोसाइट (b) बेसोफिल
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (25) Normal leucocyte count should be in blood -
 (a) 2000 - 4000 (b) 4000 - 11000
 (c) 11000 - 15000 (d) None
 रक्त में ल्यूकोसाइट का सामान्य मान है -
 (a) 2000 - 4000 (b) 4000 - 11000
 (c) 11000 - 15000 (d) कोई नहीं
- (26) Endoplasmic reticulum is a -
 (a) Anti body (b) Protein
 (c) Cell organelles (d) None
 एन्डोप्लाज्मिक रेटिकुलम है -
 (a) एन्टी बॉडी (b) प्रोटीन
 (c) कोश अंगक (d) कोई नहीं
- (27) Smooth muscles are -
 (a) Involuntary (b) Voluntary
 (c) Both (d) None
 स्मूथ मसल्स है -
 (a) अनैच्छिक (b) ऐच्छिक
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (28) Fluid tissue are -
 (a) Blood (b) Lymph
 (c) CSF (d) All
 ये Fluid tissue है -
 (a) रक्त (b) लिम्फ
 (c) CSF (d) सभी

- (29) Transportation type for sodium -
 (a) Active transport (b) Passive transport
 (c) Both (d) None
 सोडियम के वहन में इस प्रकार का Transportation होगा –
 (a) सक्रिय वहन (b) निःचेष्ट वहन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (30) Plasma proteins are -
 (a) Albumin (b) Globulin
 (c) Both (d) None
 ये Plasma protein हैं –
 (a) Albumin (b) Globulin
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (31) Carbohydrate is absorbed as -
 (a) Fatty acid (b) Glucose
 (c) Both (d) None
 कार्बोहाइड्रेट हमारे शरीर में इस रूप में शोषित होता है –
 (a) फैटी एसिड (b) ग्लूकोज
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (32) pH of blood is -
 (a) 7.4 (b) 8.9
 (c) 4.7 (d) None
 रक्त का pH है –
 (a) 7.4 (b) 8.9
 (c) 4.7 (d) कोई नहीं
- (33) Food stay in stomach -
 (a) 8 – 10 hours (b) 3 – 4 hours
 (c) 5 – 10 hours (d) None
 आमाशय में भोजन रुकता है –
 (a) 8 – 10 घंटे (b) 3 – 4 घंटे
 (c) 5 – 10 घंटे (d) कोई नहीं
- (34) Stomach produces -
 (a) Intrinsic factor (b) Neurotropic factor
 (c) Pepsin (d) All
 आमाशय उत्पन्न करता है –
 (a) इन्ट्रिन्सिक फैक्टर (b) न्यूरोट्रोपिक फैक्टर
 (c) पेप्सीन (d) सभी

- (35) Pancreas secretes -
 (a) HCL (b) Gastric juice
 (c) Pancreatic juice (d) None
 पैंक्रियाज स्रवित करता है -
 (a) HCL (b) गैस्ट्रिक जूस
 (c) पैंक्रियाटिक जूस (d) कोई नहीं
- (36) Bile juice is produced by -
 (a) Liver (b) Gall Bladder
 (c) Small Intestine (d) All
 बाइल जूस बनता है -
 (a) यकृत (b) पित्ताशय
 (c) छोटी आंत (d) सभी
- (37) Beneficial bacterias are present in -
 (a) Small Intestine (b) Large Intestine
 (c) Both (d) None
 Beneficial bacterias पाये जाते हैं -
 (a) छोटी आंत में (b) छोटी आंत में
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (38) Proteins are necessary for -
 (a) Tear and wear (b) Growth
 (c) Both (d) None
 प्रोटीन आवश्यक है -
 (a) Tear and wear (b) Growth
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (39) In balance diet protein should be -
 (a) 15% (b) 50%
 (c) 40% (d) None
 संतुलित आहार में प्रोटीन का मात्रा होनी चाहिये -
 (a) 15% (b) 50%
 (c) 40% (d) कोई नहीं
- (40) Number of Molar teeth in each jaw -
 (a) Six (b) Five
 (c) Eight (d) None
 प्रत्येक जबड़े में मोलर दांतों की संख्या है -
 (a) छः (b) पाँच
 (c) आठ (d) कोई नहीं

- (41) Grave yard of all type of blood cells -
 (a) Lungs (b) Heart
 (c) Spleen (d) None
 ये सभी प्रकार की रक्त कोशिकाओं का कब्रिस्तान है—
 (a) फेफड़े (b) हृदय
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (42) Liver performs -
 (a) Detoxification (b) Metabolism
 (c) Storage of Glucose (d) All
 यकृत के कार्य हैं —
 (a) डिटाक्सिफिकेशन (b) मेटाबॉलिज्म
 (c) ग्लूकोज का संग्रह (d) सभी
- (43) The first part of large intestine -
 (a) Duodenum (b) Caecum
 (c) Both (d) None
 ये बड़ी आंत का पहला भाग है —
 (a) ड्यूडिनम (b) सीकम
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (44) Small Intestine shows -
 (a) Peristaltic movement (b) Segmentation movement
 (c) Both (d) None
 छोटी आंत में यह होता है—
 (a) पेरिस्टाल्टिक मुवमेंट (b) सेगमेंटेशन मुवमेंट
 (c) दोनों (d) कोई नहीं
- (45) Universal recipient blood group is -
 (a) 'O' blood group (b) 'AB' blood group
 (c) 'B' blood group (d) None
 ये blood group Universal recipient होता है —
 (a) 'O' blood group (b) 'AB' blood group
 (c) 'B' blood group (d) कोई नहीं
- (46) Red colour of blood is due to -
 (a) Hemoglobin (b) Albumin
 (c) Both (d) None
 रक्त का रंग लाल इस कारण होता है —
 (a) हीमोग्लोबिन (b) एल्ब्यूमिन
 (c) दोनों (d) कोई नहीं

(47) Blood Group 'B' will have Agglutinin -

- (a) Alpha (b) Beta
(c) Both (d) None

ब्लड ग्रुप 'बी' में Agglutinin होगा—

- (a) अल्फा (b) बीटा
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(48) Site of production of all type of blood cells -

- (a) Heart (b) Bone marrow
(c) Lungs (d) None

ये सभी प्रकार की रक्त कणिकाओं का जनन स्थान है —

- (a) हृदय (b) बोन मैरो
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(49) Total leucocyte count more than 10% will -

- (a) Leucocytosis (b) Leucopenia
(c) Both (d) None

सकल ल्यूकोसाइट संख्या में सामान्य से 10% अधिक है —

- (a) ल्यूकोसाइटोसिस (b) ल्यूकोपीनिया
(c) दोनों (d) कोई नहीं

(50) Normal blood value of lymphocyte is -

- (a) 50 – 70% (b) 20 – 40%
(c) 1 – 5% (d) None

रक्त में लिम्फोसाइट का सामान्य मान है —

- (a) 50 – 70% (b) 20 – 40%
(c) 1 – 5% (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE-SEM – 1(CAHS)

CHINESE ACUPRESSURE (CA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Colour of Wood element is -
(a) Green (b) Red
(c) Yellow (d) None
“काष्ठ” तत्व का रंग है –
(a) हरा (b) लाल
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (2) Leg will be treated on -
(a) Index finger (b) Middle finger
(c) Small finger (d) None
पैर का उपचार होगा –
(a) तर्जनी में (b) मध्यमा में
(c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (3) In Sujok “Su” means -
(a) Head (b) Leg
(c) Hand (d) None
Sujok में “Su” का अर्थ है –
(a) सिर (b) पैर
(c) हाथ (d) कोई नहीं
- (4) Neck correspondence will be on -
(a) Index finger (b) Thumb
(c) Middle finger (d) None
गर्दन का सादृश्य होगा –
(a) तर्जनी (b) अंगूठा
(c) मध्यमा (d) कोई नहीं

- (5) Kidney is pair organ of -
(a) Liver (b) Heart
(c) Urinary bladder (d) None
वृक्क युग्म अवयव है -
(a) यकृत का (b) हृदय का
(c) मूत्राशय का (d) कोई नहीं
- (6) Wind energy is related to -
(a) Wood (b) Fire
(c) Earth (d) None
वायु ऊर्जा सम्बन्धित है -
(a) काष्ठ से (b) अग्नि से
(c) पृथ्वी से (d) कोई नहीं
- (7) Which colour apply on ear correspondence for pain in ear -
(a) Black (b) Green
(c) Yellow (d) None
कान में दर्द के लिए कान के सादृश्य पर कौन सा रंग लगेगा -
(a) काला (b) हरा
(c) पीला (d) कोई नहीं
- (8) Red colour related element is -
(a) Earth (b) Wood
(c) Fire (d) None
लाल रंग से सम्बन्धित तत्व है-
(a) पृथ्वी (b) काष्ठ
(c) अग्नि (d) कोई नहीं
- (9) Wind point of Heart is -
(a) H - 2 (b) H - 9
(c) H - 4 (d) None
हृदय का Wind बिन्दु है -
(a) H - 2 (b) H - 9
(c) H - 4 (d) कोई नहीं
- (10) Heart related energy is -
(a) Heat (b) Wind
(c) Coldness (d) None

हृदय से सम्बन्धित ऊर्जा है –

- (a) अग्नि (b) वायु
(c) शीतलता (d) कोई नहीं

(11) Anger emotion related organ is -

- (a) Heart (b) Liver
(c) Lungs (d) None

“क्रोध” मनोभाव से सम्बन्धित अवयव है –

- (a) हृदय (b) यकृत
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं

(12) Ear is the opening of -

- (a) Kidney (b) Liver
(c) Heart (d) None

कान द्वार है –

- (a) वृक्क (b) यकृत
(c) हृदय (d) कोई नहीं

(13) Single treatment point for Acne is -

- (a) K - 2 (b) K - 5
(c) K - 6 (d) None

मुहांसे के लिए एक बिन्दु उपचार होगा –

- (a) K - 2 (b) K - 5
(c) K - 6 (d) कोई नहीं

(14) Kidney organ related colour is -

- (a) Green (b) Yellow
(c) Black (d) None

वृक्क अवयव से सम्बन्धित रंग है –

- (a) हरा (b) पीला
(c) काला (d) कोई नहीं

(15) Dryness point of Small Intestine is -

- (a) Si - 6 (b) Si - 1
(c) Si - 7 (d) None

छोटी आंत का Dryness point है –

- (a) Si - 6 (b) Si - 1
(c) Si - 7 (d) कोई नहीं

(16) Arms related problem will be treated on -

- (a) Index finger (b) Middle finger
(c) Thumb (d) None

हाथों से सम्बन्धित समस्या का उपचार होगा –

- (a) तर्जनी में (b) मध्यमा में
(c) अंगूठे में (d) कोई नहीं

(17) Heat point of Kidney is -

- (a) K - 8 (b) K - 9
(c) K - 2 (d) None

वृक्क का Heat point है—

- (a) K - 8 (b) K - 9
(c) K - 2 (d) कोई नहीं

(18) Water is the mother of -

- (a) Wood (b) Metal
(c) Earth (d) None

जल तत्व माता है—

- (a) काष्ठ की (b) धातु की
(c) पृथ्वी की (d) कोई नहीं

(19) Appendicitis will be treated on -

- (a) Rt palm (b) Index finger
(c) Thumb (d) None

Appendicitis का उपचार होगा —

- (a) दायीं हथेली में (b) तर्जनी में
(c) अंगूठे में (d) कोई नहीं

(20) Water element related organ is -

- (a) Stomach (b) Heart
(c) Kidney (d) None

जल तत्व से सम्बन्धित अवयव है—

- (a) आमाशय (b) हृदय
(c) वृक्क (d) कोई नहीं

(21) Organ source point of Kidney is -

- (a) K - 8 (b) K - 3
(c) K - 9 (d) None

वृक्क का Organ source बिन्दु है—

- (a) K - 8 (b) K - 3
(c) K - 9 (d) कोई नहीं

(22) Knee pain will be treated on -

- (a) Middle finger (b) Thumb
(c) Small finger (d) None

घुटने के दर्द का उपचार होगा —

- (a) मध्यमा में (b) अंगूठे में
(c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं

- (23) Dryness energy is related to -
(a) Wood (b) Metal
(c) Water (d) None
शुष्कता ऊर्जा सम्बन्धित है -
(a) काष्ठ से (b) धातु से
(c) जल से (d) कोई नहीं
- (24) Abdominal disease will be treated by -
(a) St - 36 (b) St - 2
(c) St - 1 (d) None
पेट सम्बन्धी बीमारी का उपचार होगा -
(a) St - 36 (b) St - 2
(c) St - 1 (d) कोई नहीं
- (25) Lungs related element is -
(a) Metal (b) Earth
(c) Wood (d) None
फेफड़े से सम्बन्धित तत्व है -
(a) धातु (b) पृथ्वी
(c) काष्ठ (d) कोई नहीं
- (26) Low back pain will be treated by Distal point-
(a) UB - 8 (b) UB - 9
(c) UB - 54 (d) None
कमर दर्द के उपचार के लिए दूरस्थ बिन्दु है -
(a) UB - 8 (b) UB - 9
(c) UB - 54 (d) कोई नहीं
- (27) Bone meeting point is -
(a) UB - 6 (b) UB - 11
(c) UB - 7 (d) None
Bone meeting point है-
(a) UB - 6 (b) UB - 11
(c) UB - 7 (d) कोई नहीं
- (28) Thumb is correspondence for -
(a) Head (b) Leg
(c) Arm (d) None
अंगूठा सादृश्य है -
(a) सिर का (b) पैर का
(c) हाथ का (d) कोई नहीं

- (29) Energy related to earth is -
 (a) Wind (b) Humidity
 (c) Heat (d) None
 पृथ्वी तत्व से सम्बन्धित ऊर्जा है—
 (a) वायु (b) आर्द्रता
 (c) उष्मा (d) कोई नहीं
- (30) Xi-Cleft point of Heart is -
 (a) H - 1 (b) H - 2
 (c) H - 6 (d) None
 हृदय का Xi-Cleft point है —
 (a) H - 1 (b) H - 2
 (c) H - 6 (d) कोई नहीं
- (31) Elbow pain will be treated on -
 (a) Index finger (b) Thumb
 (c) Middle finger (d) None
 कोहनी दर्द का उपचार होगा —
 (a) तर्जनी में (b) अंगूठे में
 (c) मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (32) Tonification colour for Lungs is —
 (a) Green (b) Brown
 (c) Red (d) None
 फेफड़े की ऊर्जा बढ़ाने वाला रंग है —
 (a) हरा (b) भूरा
 (c) लाल (d) कोई नहीं
- (33) Passage point of Spleen is -
 (a) Sp - 4 (b) Sp - 2
 (c) Sp - 1 (d) None
 प्लीहा का Passage बिन्दु है —
 (a) Sp - 4 (b) Sp - 2
 (c) Sp - 1 (d) कोई नहीं
- (34) Sedation colour of Stomach is -
 (a) Green (b) Brown
 (c) Red (d) None
 आमाशय की ऊर्जा कम करने वाला रंग है —
 (a) हरा (b) भूरा
 (c) लाल (d) कोई नहीं

- (35) Organ source point of Lungs is -
 (a) Lu - 1 (b) Lu - 2
 (c) Lu - 9 (d) None
 फेफड़े का Organ source बिन्दु है -
 (a) Lu - 1 (b) Lu - 2
 (c) Lu - 9 (d) कोई नहीं
- (36) Front Shu point of Liver is -
 (a) Liv - 14 (b) Liv - 6
 (c) Liv - 5 (d) None
 यकृत का Front Shu point है—
 (a) Liv - 14 (b) Liv - 6
 (c) Liv - 5 (d) कोई नहीं
- (37) Opening of stomach organ is -
 (a) Mouth (b) Eye
 (c) Ear (d) None
 अमाशय अवयव का द्वार है -
 (a) मुख (b) आँख
 (c) कान (d) कोई नहीं
- (38) Heart organ related emotion is -
 (a) Anger (b) Joy
 (c) Fear (d) None
 हृदय अवयव से सम्बन्धित मनोभाव है—
 (a) क्रोध (b) आनंद
 (c) डर (d) कोई नहीं
- (39) Yin organ is -
 (a) Gall Bladder (b) Urinary Bladder
 (c) Spleen (d) None
 यिन अवयव है -
 (a) पित्ताशय (b) मूत्राशय
 (c) प्लीहा (d) कोई नहीं
- (40) Last point of Lungs meridian is located on-
 (a) Thumb (b) Small finger
 (c) Middle finger (d) None
 Lungs meridian का अंतिम बिन्दु स्थित है—
 (a) अंगूठे में (b) कनिष्ठिका में
 (c) मध्यमा में (d) कोई नहीं

- (41) Pair organ of Liver is -
 (a) Lungs (b) Heart
 (c) Gall Bladder (d) None
 Liver का युग्म अवयव है -
 (a) फेफड़े (b) हृदय
 (c) पित्ताशय (d) कोई नहीं
- (42) Back Shu point of Lungs is -
 (a) UB - 3 (b) UB - 13
 (c) UB - 4 (d) None.
 फेफड़े का Back Shu बिन्दु है -
 (a) UB - 3 (b) UB - 13
 (c) UB - 4 (d) कोई नहीं
- (43) Heart related element is -
 (a) Fire (b) Wood
 (c) Water (d) None
 हृदय से सम्बन्धित तत्व है-
 (a) अग्नि (b) काष्ठ
 (c) जल (d) कोई नहीं
- (44) Horary point of Lungs is -
 (a) Lu - 1 (b) Lu - 8
 (c) Lu - 2 (d) None
 फेफड़े का Horary बिन्दु है-
 (a) Lu - 1 (b) Lu - 8
 (c) Lu - 2 (d) कोई नहीं
- (45) Sweet taste related organ is -
 (a) Stomach (b) Liver
 (c) Kidney (d) None
 'मीठे स्वाद' से सम्बन्धित अवयव है -
 (a) आमाशय (b) यकृत
 (c) वृक्क (d) कोई नहीं
- (46) Total point in Heart meridian is -
 (a) 9 (b) 10
 (c) 11 (d) None
 Heart meridian में कुल बिन्दु हैं -
 (a) 9 (b) 10
 (c) 11 (d) कोई नहीं

- (47) Earth related organ is -
(a) Heart (b) Stomach
(c) Lungs (d) None
पृथ्वी तत्व से सम्बन्धित अवयव है—
(a) हृदय (b) आमाशय
(c) फेफड़े (d) कोई नहीं
- (48) Yang organ is -
(a) Stomach (b) Heart
(c) Liver (d) None
यांग अवयव है —
(a) आमाशय (b) हृदय
(c) यकृत (d) कोई नहीं
- (49) Hip joint pain will be treated on -
(a) Middle finger (b) Thumb
(c) Small finger (d) None
कूल्हे के जोड़ के दर्द का उपचार होगा —
(a) मध्यमा में (b) अंगूठे में
(c) कनिष्ठिका में (d) कोई नहीं
- (50) Headache will be treated by distal point -
(a) Li - 5 (b) Li - 4
(c) Li - 6 (d) None
सिर दर्द के उपचार का दूरस्थ बिन्दु है—
(a) Li - 5 (b) Li - 4
(c) Li - 6 (d) कोई नहीं

.....

ACUPRESSURE SHODH PRASHIKSHAN EVAM UPCHAR SANSTHAN
49/24-A, MINTO ROAD, PRAYAGRAJ.

SESSION JAN – JUNE 2024

ASPEUS CORRESPONDENCE COURSE - SEM – 1 (CAHS)

AYURVEDIC ACUPRESSURE (AA-1)

TIME – 1.30 HRS

MAX MARKS-100

(ONLINE EXAM)

Objective Questions (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Attempt each questions:

50x2=100

प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें:

- (1) Finger related to Agni element is -
(a) Rt Middle finger (b) Lt Small finger
(c) Lt Index finger (d) None
अग्नि तत्व से सम्बन्धित अंगुली है –
(a) दायीं मध्यमा (b) बायीं कनिष्ठिका
(c) बायीं तर्जनी (d) कोई नहीं
- (2) Tulyarthata of Lungs is located on -
(a) Back of palm (b) Front of palm
(c) Wrist (d) None
फेफड़े की तुल्यार्थता निम्न पर स्थित है –
(a) हथेली के पीछे (b) हथेली पर
(c) कलाई पर (d) कोई नहीं
- (3) Specific attribute hot relates to which element -
(a) Fire (b) Water
(c) Vayu (d) None
'उष्ण' विशेष गुण से सम्बन्धित तत्व है –
(a) अग्नि (b) जल
(c) वायु (d) कोई नहीं
- (4) Finger no.4 is related to -
(a) Fire element (b) Earth element
(c) Water element (d) None
अंगुली सं.4 सम्बन्धित है –
(a) अग्नि तत्व से (b) पृथ्वी तत्व से
(c) जल तत्व से (d) कोई नहीं

- (5) Tulyarthata of leg is related to -
(a) Small finger (b) Middle finger
(c) Index finger (d) None
पैर की तुल्यार्थता सम्बन्धित है -
(a) कनिष्ठिका अंगुली से (b) मध्यमा अंगुली से
(c) तर्जनी अंगुली से (d) कोई नहीं
- (6) Function 'stability' is related to -
(a) Earth (b) Water
(c) Fire (d) None
स्थिरता कर्म सम्बन्धित है -
(a) पृथ्वी से (b) जल से
(c) अग्नि से (d) कोई नहीं
- (7) Mann element is plotted on -
(a) Lt RF (b) Rt IF
(c) Rt MF (d) None
मन तत्व स्थित है -
(a) बायीं अनामिका में (b) दायीं तर्जनी में
(c) दायीं मध्यमा में (d) कोई नहीं
- (8) Tulyarthata of Head is located on -
(a) Small finger (b) Thumb
(c) Ring finger (d) None
सिर की तुल्यार्थता स्थित है -
(a) कनिष्ठिका पर (b) अंगूठा पर
(c) अनामिका पर (d) कोई नहीं
- (9) Flow of vertical meridian is -
(a) Upper & lower (b) Rt & Lt
(c) Front & rear (d) None
लम्बवत् स्रोत का प्रवाह है -
(a) ऊपर व नीचे (b) दाहिने व बायें
(c) आगे व पीछे (d) कोई नहीं

- (10) Which element is plotted on Rt thumb -
 (a) Earth (b) Water
 (c) Tam (d) None
 दाहिने अंगूठे पर कौन सा तत्व स्थित है—
 (a) पृथ्वी (b) जल
 (c) तम (d) कोई नहीं
- (11) Knee joint is plotted on -
 (a) SF V jt (b) MF P jt
 (c) IF K jt (d) None
 घुटने का जोड़ निम्न पर स्थित है—
 (a) SF V jt (b) MF P jt
 (c) IF K jt (d) कोई नहीं
- (12) How many physical elements are -
 (a) 5 (b) 4
 (c) 3 (d) None
 भौतिक तत्व कितने होते हैं -
 (a) 5 (b) 4
 (c) 3 (d) कोई नहीं
- (13) Kid / UB organs are plotted on which joint -
 (a) Lt IF (b) Rt MF
 (c) Rt IF (d) None
 Kid / UB अवयव किस जोड़ पर स्थित है -
 (a) Lt IF (b) Rt MF
 (c) Rt IF (d) कोई नहीं
- (14) Tulyarthata of Hand is located on -
 (a) Ring Finger (b) Index Finger
 (c) Palm (d) None
 हाथ की तुल्यार्थता स्थित है -
 (a) अनामिका अंगुली (b) तर्जनी अंगुली
 (c) हथेली (d) कोई नहीं
- (15) In Ayurved, Ved means -
 (a) Knowledge (b) Man
 (c) Day (d) None
 आयुर्वेद शब्द में वेद का अर्थ है—
 (a) ज्ञान (b) व्यक्ति
 (c) दिन (d) कोई नहीं

- (16) Medulla is plotted on -
 (a) Rt IF K jt (b) Lt MF V jt
 (c) Lt RF K jt (d) None
 मेडुला स्थित है -
 (a) Rt IF K jt (b) Lt MF V jt
 (c) Lt RF K jt (d) कोई नहीं
- (17) Tulyarthata of Liver is located on -
 (a) Back of palm (b) Front of palm
 (c) Wrist (d) None
 यकृत की तुल्यार्थता स्थित है -
 (a) हथेली के पीछे (b) हथेली के सामने
 (c) कलाई पर (d) कोई नहीं
- (18) How many total sense organs are -
 (a) 7 (b) 6
 (c) 5 (d) None
 कुल कितनी ज्ञानेन्द्रियां होती हैं-
 (a) 7 (b) 6
 (c) 5 (d) कोई नहीं
- (19) Thyroid and parathyroid glands are plotted on -
 (a) Both IF P jts (b) Both MF P jts
 (c) Both RF P jts (d) None
 थायरायड व पैराथायरायड ग्रंथियां निम्न पर स्थित है -
 (a) Both IF P jts (b) Both MF P jts
 (c) Both RF P jts (d) कोई नहीं
- (20) Tulyarthata of shoulder is located on -
 (a) MF K jt (b) IF K jt
 (c) RF P jt (d) None
 कंधे की तुल्यार्थता निम्न पर स्थित है -
 (a) MF K jt (b) IF K jt
 (c) RF P jt (d) कोई नहीं
- (21) Vaat consists of -
 (a) Agni + Jal (b) Akash +Vayu
 (c) Jal + Prithvi (d) None
 वात किससे मिल कर बना है -
 (a) अग्नि + जल (b) आकाश + वायु
 (c) जल + पृथ्वी (d) कोई नहीं

- (22) Pituitary gland is plotted on -
 (a) Rt IF P jt (b) Lt SF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) None
 पिट्यूटरी ग्रंथि स्थित है -
 (a) Rt IF P jt (b) Lt SF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (23) Tulyarthata of Kidney is located on -
 (a) Front of palm (b) Back of palm
 (c) Wrist (d) None
 गुर्दे की तुल्यार्थता स्थित है -
 (a) हथेली के सामने (b) हथेली के पीछे
 (c) कलाई पर (d) कोई नहीं
- (24) Time of Pitta is -
 (a) 8 am – 4 pm (b) 4 – 6 pm
 (c) 8 – 10 pm (d) None
 पित्त का समय है-
 (a) प्रातः 8 से अपरान्ह 4 तक (b) सायं 4 से 6 तक
 (c) सायं 8 से 10 तक (d) कोई नहीं
- (25) Body hole mouth is plotted on -
 (a) Rt IF K jt (b) Lt RF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) None
 महाछिद्र मुँह निम्न पर स्थित है-
 (a) Rt IF K jt (b) Lt RF P jt
 (c) Lt MF P jt (d) कोई नहीं
- (26) Tulyarthata of Sciatica nerve is located on -
 (a) Both small finger (b) Both Middle finger
 (c) Both Index finger (d) None
 सायटिका नर्व की तुल्यार्थता स्थित है-
 (a) दोनों कनिष्ठिका पर (b) दोनों मध्यमा पर
 (c) दोनों तर्जनी पर (d) कोई नहीं
- (27) 5th month pregnancy will be treated on -
 (a) Finger no.6 (b) Finger no.5
 (c) Finger no.7 (d) None
 पांचवें महीने के गर्भ का उपचार होगा -
 (a) अंगुली संख्या 6 (b) अंगुली संख्या 5
 (c) अंगुली संख्या 7 (d) कोई नहीं

- (28) Action organ 'Speech' is plotted on -
 (a) Lt IF K jt (b) Rt MF P jt
 (c) Lt RF P jt (d) None
 'कर्मेन्द्रिय वाणी' स्थित है -
 (a) Lt IF K jt पर (b) Rt MF P jt पर
 (c) Lt RF P jt पर (d) कोई नहीं
- (29) Tulyarthata of Hip joint is located on -
 (a) Both IF P jts (b) Both MF K jts
 (c) Both SF V jts (d) None
 कूल्हे के जोड़ की तुल्यार्थता निम्न पर स्थित है-
 (a) Both IF P jts (b) Both MF K jts
 (c) Both SF V jts (d) कोई नहीं
- (30) Jal + Prithvi is combination of -
 (a) Kapha (b) Vaat
 (c) Pitta (d) None
 जल + पृथ्वी किसका संयोग है-
 (a) कफ का (b) वात का
 (c) पित्त का (d) कोई नहीं
- (31) Treatment of Kid stone will be on -
 (a) Lt SF K jt (b) Lt RF K jt
 (c) Rt IF K jt (d) None
 वृक्क की पथरी का उपचार निम्न पर होगा -
 (a) Lt SF K jt (b) Lt RF K jt
 (c) Rt IF K jt (d) कोई नहीं
- (32) Tulyarthata of navel is on -
 (a) Wrist (b) Front of palm
 (c) Back of palm (d) None
 नाभि की तुल्यार्थता है -
 (a) कलाई पर (b) हथेली के सामने
 (c) हथेली के पीछे (d) कोई नहीं
- (33) Sense organ nose is plotted on -
 (a) Rt RF P jt (b) Lt MF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) None
 ज्ञानेन्द्रिय नाक स्थित है -
 (a) Rt RF P jt पर (b) Lt MF P jt पर
 (c) Lt SF P jt पर (d) कोई नहीं

- (34) Treatment of Intestinal worm is -
 (a) 3↓4↑ (b) 5↓6↑
 (c) 0↑9↓ (d) None
 पेट में कीड़े का उपचार होगा -
 (a) 3↓4↑ (b) 5↓6↑
 (c) 0↑9↓ (d) कोई नहीं
- (35) Appendix is located on -
 (a) Lt side of body (b) Rt side of body
 (c) In chest area (d) None
 अपेन्डिक्स स्थित है -
 (a) शरीर के बाएं भाग में (b) शरीर के दाएं भाग में
 (c) छाती के भाग में (d) कोई नहीं
- (36) Blood tissue is plotted on -
 (a) Lt IF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) None
 रक्त धातु स्थित है-
 (a) Lt IF P jt (b) Lt RF P jt
 (c) Lt SF P jt (d) कोई नहीं
- (37) 8th month pregnancy will be treated on -
 (a) F.No.7 (b) F.No.6
 (c) F.No.8 (d) None
 आठवें माह के गर्भावस्था का निम्न पर उपचार होगा-
 (a) अंगुली सं. 7 (b) अंगुली सं. 6
 (c) अंगुली सं. 8 (d) कोई नहीं
- (38) Tulyarthata of Uterus will be on -
 (a) Back of palm (b) Front of palm
 (c) Wrist (d) None
 गर्भाशय की तुल्यार्थता होगी -
 (a) हथेली के पीछे (b) हथेली पर
 (c) कलाई पर (d) कोई नहीं
- (39) Bone tissue is plotted on -
 (a) Rt RF P jt (b) Lt SF P jt
 (c) Rt MF P jt (d) None
 अस्थि धातु स्थित है-
 (a) Rt RF P jt (b) Lt SF P jt
 (c) Rt MF P jt (d) कोई नहीं

- (40) Agni + Jal is the combination of -
(a) Vaat (b) Pitta
(c) Kapha (d) None
अग्नि + जल किसका संयोग है -
(a) वात (b) पित्त
(c) कफ (d) कोई नहीं
- (41) Tulyarthata of Anus will be on -
(a) Front of palm (b) Back of palm
(c) Wrist (d) None
मलद्वार की तुल्यार्थता स्थित है -
(a) हथेली पर (b) हथेली के पीछे
(c) कलाई पर (d) कोई नहीं
- (42) Radiance energy is plotted on -
(a) Index finger (b) Middle finger
(c) Ring finger (d) None.
'रूप' तन्मात्रा स्थित है -
(a) तर्जनी अंगुली (b) मध्यमा अंगुली
(c) अनामिका अंगुली (d) कोई नहीं
- (43) How many action organs are -
(a) 8 (b) 7
(c) 5 (d) None
कर्मेन्द्रियां कितनी होती हैं -
(a) 8 (b) 7
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (44) Constipation is related to -
(a) Kidney (b) Large Intestine
(c) Heart (d) None
कब्जियत सम्बन्धित है-
(a) वृक्क से (b) बड़ी आंत से
(c) हृदय से (d) कोई नहीं
- (45) Bone marrow tissues are plotted on -
(a) Ring finger (b) Middle finger
(c) Small finger (d) None
अस्थि मज्जा धातु स्थित है -
(a) अनामिका (b) मध्यमा
(c) कनिष्ठिका (d) कोई नहीं

- (46) How many metaphysical elements are -
(a) 3 (b) 4
(c) 5 (d) None
पराभौतिक तत्व कितने होते हैं -
(a) 3 (b) 4
(c) 5 (d) कोई नहीं
- (47) Tulyarthata of Heart is located on -
(a) Abdomen (b) Chest
(c) Leg (d) None
हृदय की तुल्यार्थता स्थित है-
(a) उदर में (b) छाती में
(c) पैर में (d) कोई नहीं
- (48) Energy 'Ahankar' is related to which element -
(a) Kaal (b) Disha
(c) Mann (d) None
अहंकार तन्मात्रा सम्बन्धित है-
(a) काल (b) दिशा
(c) मन (d) कोई नहीं
- (49) Finger No.1 is related to which element -
(a) Vayu (b) Agni
(c) Akash (d) None
अंगुली संख्या 1 सम्बन्धित तत्व है -
(a) वायु (b) अग्नि
(c) आकाश (d) कोई नहीं
- (50) Tulyarthata of Liver is in -
(a) Chest (b) Abdomen
(c) Leg (d) None
'यकृत' की तुल्यार्थता स्थित है -
(a) छाती में (b) उदर में
(c) पैर में (d) कोई नहीं

.....