

Charak Ayurvedic Acupuncture & Acupressure

(Part II)

विषय सूची (Index)

भाग— 1

1. आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर	
(i) परिचय	1
(ii) एक्यूप्रेशर के प्रतिरूप	3
• एक्यूप्रेशर (बिना सुई वाला एक्यूपंकचर)	
• एक्यूपंकचर	
• रंग चिकित्सा	
• चुम्बकीय चिकित्सा	
• बीजथिरेपी	
• एलेक्ट्रोएक्यूपंकचर	
(iii) आयुर्वेद का पृथ्वी पर अवतरण	5
(iv) आयुर्वेद त्रयात्मक	6
(v) शरीर का संगठन (आयुर्वेद दृष्टिकोण)	7
(vi) तुल्यार्थता (लोक एवं पुरुष)	8
(vii) आयुर्वेद त्रिसूत्रात्मक	9
(क) हेतु	
(ख) लिंग	
(ग) औषध	
(viii) (क) हेतु सूत्र (काल, असात्म्येन्द्रियार्थ संयोग, कर्म)	9
(i) काल :	10
1) काल के प्रतिरूप	11
2) काल का त्रयात्मक रूप (Tri origin of time) (Past, Present & Future)	

3)	काल का परिणाम	13
4)	काल का स्थूल विभाजन (Macro divns of time)	14
	• आदानकाल	
	• विसर्गकाल	
5)	ऋतुबल	15
6)	काल का चयापचय स्वरूप (Metabolism of time)	16
7)	काल की उत्पत्ति	
8)	काल की तुल्यार्थता मानव शरीर में (Time corresponds to spinal cord & spinal nerves in human body)	
(ii)	असात्म्य इन्द्रियार्थ संयोग	20
(iii)	कर्म - प्रज्ञापराध (पर आधारित) हेतु सूत्र की व्याख्या	21
	(ख एवं ग) लिंग एवं चिकित्सासूत्र	25
	• भाग्य (दैव)	28
	• पुरुषार्थ	
(ix)	अन्य महत्वपूर्ण त्रि-उत्पत्तियाँ	28
	1) त्रिस्कन्धात्मक (तीन एषणार्थे)	
	2) त्रिविध बल (सहज, कालज एवं युक्ति कृत)	
	3) त्रिस्तम्भ (आहार, निद्रा, ब्रह्मचर्य)	29
	4) त्रिविध रोग विशेष विज्ञान (आप्तोपदेश, प्रत्यक्ष, अनुमान)	32
	5) द्रव्य के तीन भेद	35
	6) उत्पत्ति भेद से द्रव्य के तीन भेद (जांगम, उद्भिद, पार्थिव)	37
	7) रोगों की त्रिविधता (निज, आगन्तुज, मानस)	38
(x)	ब्रह्माण्ड एवं पुरुष में एक्यूपंकचर के आठ सिद्धान्तों की अनुवृत्ति	39
(xi)	एक्यूपंकचर के आठ सिद्धान्त, शरीर क्रिया विज्ञान एवं आयुर्वेद समर्थित तुल्यार्थता	41

(xii) द्रव्य प्रकरण	46
(xiii) रस प्रकरण	
(xiv) शरीर क्रिया विज्ञान आधारित त्रयात्मक तंत्र (तंत्रिका, प्रवाह एवं पाचन)	48

भाग-2

2. तंत्रिका तंत्र (Nervous System)	49
(i) तंत्रिका तंत्र के विभाग (Division of Nervous System)	50
(ii) मस्तिष्क के भाग (Part of Brain)	55
(iii) प्रमस्तिष्क द्वारा संचालित एवं नियंत्रित क्रियाएँ (Action & Control function of cerebrum)	58
(iv) मध्य मस्तिष्क (Mid Brain)	59
(v) पश्चमस्तिष्क (Hind Brain)	60
(vi) सुषुम्नाशीर्ष (Medulla Oblongata)	61
(vii) स्वचालित तंत्रिका तंत्र (Autonomic Nervous System)	63
(viii) Human Brain	68
(ix) Human Spine	71

भाग-3

3. उपचार (Treatment)	77
(i) सिर एवं मेरुरज्जु (Brain & Spinal cord)	79
(ii) निदान एवं लक्षण (Diagnosis & Symptoms)	81
(iii) उपचार विधियाँ (Treatment Procedure)	82
(iv) अवयव एवं रंग सारिणी (Organ & Colour table)	82
(v) ऊर्जा मापन (Energy Inference)	83

भाग-4

4. तंत्रिका तंत्र रोगोपचार	
(i) कशेरूका तंत्रिका तंत्र सम्बन्धी उपचार (Vertebral Nerves related treatment)	88

(ii)	मेरूदण्ड के कशेरूक के फ्रैक्चर के उपचार (Treatment of Fracture in Vertebra of Spinal Column)	90
	1) Fracture in Coccyx	
	2) Fracture in L-4	91
	3) Fracture in D-9	92
	4) Fracture in D-6	
	5) Fracture in D-4	93
	6) Fracture in C-7 + C-5	
	7) Fracture in C-2 + S-4	
	8) Fracture in S-2	95
	उपचार बिन्दु का चयन	
	Spinal Nerve related treatment	96
(iii)	1) Vertigo	98
	2) मौसम में आये परिवर्तन के कारण सिर आँख नाक, कान में दर्द	100
	3) गर्मी के मौसम में लू के कारण बेचैनी चक्कर आना	101
	4) कन्धे का दर्द	102
	5) कन्धे की मोच	103
	6) Scapula and Upper arm	104
	7) Sprain	105
	8) अग्रबाजू, हथेली, व अँगुलियों का उपचार	106
	9) दाहिने हाथ कलाई अग्रबाजू, हथेली का उपचार	107
	10) कलाई तथा अँगुली में मोच के कारण दर्द	
(iv)	मेरूरज्जु के तीन-तीन तंत्रिकाओं संबंधित रोगों का उपचार	108
(v)	तंत्रिकाओं का त्रयात्मक स्वरूप एवं उनके उपचार क्षेत्र	109
	Major Body Joints	..
	1) साइटिका दर्द	111

2)	बायें पैर की मोच	112
3)	चोट के कारण दाये टखने में दर्द	113
4)	चोट के कारण बायें टखने में दर्द	114
5)	Degenerative spine disorder	
6)	कमर में दर्द (Lumbago)	115
7)	सेक्रल एवं लम्बर क्षयात्मक दर्द	116
8)	L-1, L-2, D-12 क्षेत्र में दर्द (कमर तथा पैर)	117
9)	D-9, 10, 11 क्षेत्र में दर्द	
10)	कमर के ऊपरी भाग में दर्द	118
11)	पीठ में दर्द हृदय रोग के लक्षण	119
12)	गर्दन के निचले भाग में दर्द	
13)	गर्दन तथा बाजुओं में दर्द	120
14)	सिर, गर्दन, पश्च भाग (occipital) चक्कर, आँख, नाक में	121
15)	पैर की अंगुली में सुन्नपन	122
16)	पैर की अंगुली के सनसनाहट	123
17)	जंघा से घुटने में दर्द	123
18)	घुटने से टखने में दर्द	124
19)	प्रास्टेट वृद्धि के कारण कमर दर्द	124
20)	गर्मी अधिक लगना	125
(vi)	Slip Disc	125
1)	प्लम्बर सैक्रल से सम्बंधित	128
2)	सरवाइकल से संबंधित	128
3)	Osteophyte के कारण	129
4)	Osteophyte के कारण सरवाइकल	129

विशिष्ट उपचार

5) Slip disc L-3, 4, 5 (L & R)	131
6) Slip disc L-1, 2, 3, D-2 (L & R)	132
7) Slip disc C-7, D-1, 2, (L & R)	133
8) Slip disc C-4, 5, 6 (L)	134
9) Slip disc C-4, 5, 6 (R)	135
10) Slip disc C-1, 2, 3 (L & R)	136
(vii) Mega Meridian पर Spinal cord का उपचार	137
1) Spinal Nerves का RMM पर उपचार	138
2) RMM पर Branch treatment	142
(viii) प्रमुख उपचार प्रबंध	144
1) Scoliosis	144
Analysis (Treatment)	145
(a) वैशेषिक उपचार (Lumbar Sacralization)	
(b) सामान्य उपचार	148
वैशेषिक उपचार	
2) Lordosis	149
(a) पैर और जांघ में खिचाव	150
(b) घुटने में दर्द	151
(c) कमर में दर्द	152
3) Variation in vertebral Nerves	
4) Sacralisation (L-5)	154
5) Lumbarization (S-1)	155
6) Osteoarthritis	157
चोट के कारण	158
7) Lumbo sacral osteoarthritis	159
8) Whole spine OA	160

(ix) Joint Pain	161
1) Right Hip Joint OA	161
2) चोट के कारण	162
3) Right Knee OA	162
4) Right Ankle OA	163
5) Left Hip OA	164
6) Left Knee OA	165
7) Left Ankle OA	166
8) Neck OA	167
9) Rt Shoulder Joint OA	168
10) Rt Elbow Joint OA	169
11) Rt Wrist Joint OA	170
12) Lt Shoulder Joint OA	171
13) Lt Elbow Joint OA	172
14) Lt Wrist Joint OA	173
(x) Gout	174
(a) सामान्य उपचार	175
(b) वैशेषिक उपचार	176
1) Lt Hip jt.	176
2) Lt & Rt Knee jt.	177
3) Lt & Rt Ankle jt.	178
4) Lt & Rt Shoulder jt.	179
5) Lt & Rt Elbow jt.	180
6) Lt & Rt Wrist jt.	181

5. मस्तिष्क रोग (Brain Disorders)	182
Paralysis	188
उपचार क्षेत्र	
1) Chart of Vertical Meridian	190
2) Chart of RLVM	190
3) Chart of Horizontal Meridian	191
4) Chart of LVM	191
5) Chart of 10 Yam Meridian	192
6) Chart of Niyam Meridian	193
7) RMM	194
8) LMM	194
9) NCH (Opposite Flow)	195
10) NCH (Toes) Opposite Flow	196
11) LRMM	197
12) LLMM	197
13) Ten Origin Points on Fingers jts.	198
14) Hzm on Fingers (O.F.)	200
15) Spinal Meridian (O.F.)	201
16) RLHM	203
17) Brain Correspondance	203
उपचार प्रबंध :	205
Type I :	
1) Right frontal lobe disorder	205
2) Lt perietal lobe disorder	206

3)	Rt parietal lobe disorder	207
4)	Rt temporal disorde	208
5)	Left occipital disorder	208
6)	Rt occipital disorder	209

Type II :

अन्य प्रकार से मस्तिष्क के प्रत्येक खण्ड का उपचार

1)	Lt frontal lobe	209
2)	Rt parietal lobe	211
3)	Lt temporal lobe	211
4)	Rt temporal lobe	212
5)	Lt occipital lobe	212
6)	Rt occipital lobe	213

रोग प्रकरण :

1)	दार्ढी ओर का पक्षाघात एवं अन्य लक्षण	213
(a)	Lt SF, Lt MF - all RLHM (OF)	214

Type III :

On the basis of Eye/Ear diagnosis :

(b)	Lt frontal lobe treatment	215
(c)	Lt perietal lobe Treatment	217
(d)	Lt temporal lobe Treatment	218
(e)	Lt occipital lobe Treatment	219
(f)	Rt frontal lobe Treatment	220
(g)	Rt perietal lobe Treatment	221
(h)	Rt temporal lobe Treatment	222
(i)	Rt occipital lobe Treatment	223

Type IV :

On the basis of Vertex diagnosis :

प्रभावित क्षेत्र-0, 1	224
प्रभावित क्षेत्र-2, 3	225
प्रभावित क्षेत्र-4, 5	226
प्रभावित क्षेत्र-6, 7	227
प्रभावित क्षेत्र-8, 9	228

Type V :

1) मस्तिष्क के दायें भाग के गोलार्द्ध में सिर के गांठ (Cyst / tumour)	229
2) मस्तिष्क के बायें भाग के गोलार्द्ध में (Cyst / tumour)	230
3) दायां हाथ एवं दायां पैर में कम्पन	230
4) बायां हाथ एवं बायां पैर में कम्पन	231
5) अर्द्धविकसित मस्तिष्क शिशु का उपचार (Mentally retarded child)	231
6) पार्किंसन (Parkinson disease)	232
7) मिर्गी (Epileptic seizures)	233
8) मंगोलियन शिशु (Mongolian child)	234
9) अनिद्रा (Insomnia)	235
10) उन्माद (Mania)	236

Type VI :

1) Rt Nueralgia	240
2) Lt Nueralgia	240
3) दाँतों का क्षरण	241
4) आयु के क्रम में क्षरण एवं दाँत का हिलना	241
5) चोट लगने से दाँत उखड़ने से रक्त स्राव	242

भाग-6

रोग प्रकरण :

(1) Vertigo & Cervical Spondylitis	243
(2) Stiff Neck	244
(3) Back Pain & Headache	245
(4) Neck, Shoulder & Low Back Pain	246
(5) Chronic Knee & Low Backache	247
(6) Prominent ligamentum flavum at L ₂₋₃ & L ₃₋₄ & Disc Herniation	248
(7) Joint Pain (Neck, Elbow & Knee)	250
(8) Case of Motor Neurone Disease (MND)	251
(9) Shoulder pain with burning & problem in movement	254
(10) Left hand & Left leg pain with numbness	255
(11) Leg & Arm pain (Spinal nerve treatment)	256
(12) Forgetfulness	257
(13) Tingling sensation & Sole pain	258
(14) Neck to heel pain (spinal treatment)	259
(15) Chroning low backache & Anxiety	260
(16) Cervical spondylitis due to osteophyte formation in C ₄ , C ₅ , C ₆ , C ₇	261
(17) Low backache & Digestive problems	263
(18) Tingling sensation & Pain in palm	265
(19) हाथ कांपना	267
(20) Muscle loss in Lt. hip with bilateral sacro ileitis (Lt > Rt) (Spinal Nerves Treatment)	269
(21) Whole spine pain	271
(22) Sleep with dreams	273
(23) No speech	275
(24) जन्म से चलने, उठने, बैठने तथा बोलने में अक्षम	276
(25) Depression	278
(26) Depression, Insomnia, Constipation	281
(27) Hypertension, numbness of hands & weak vision	283

(28) मानसिक अवसाद	285
(29) Coma, Hemiplegia	288
(30) Tingling in Palm & disbalance of legs	291
(31) Loss of memory, blurred vision	294
(32) Paralysis of Left Side	296
(33) Low backache, Chronic headache & Heaviness in body	300
(34) Degenerative spine and multiple problems of legs	302
(35) Cervical spondylitis, Allied problem & Chronic constipation	306
(36) Constipation, lumber to sole pain & cervical pain	309
(37) Lumbar Lordosis	311
(38) Leg pain	314
(39) Acute neck & Shoulder pain	315
(40) Lumbar to both knee pain with digestive disorders	317
(41) Arthritis (Degenerative) causing deformity in small joints with intensity of Pain	319
(42) Whole Bodyache with Swelling	321
(43) Treatment of Spinal Paired Vertebra Division Chronic Cervical Spondylitis	322
(44) Fatty Liver, Renal Stones & Degenerative Lumber Vertebrae	323
(45) Pain & Stiffness in neck & shoulder	326
(46) Lumbar Spondylitis & Osteoporosis	328
(47) Rt. leg - Thinning, cold & weak	331
(48) दाँरे पड़ना व पैरों से खड़े न हो पाना	332
(49) No holding of neck with black spots on body	334
(50) Parkinsonism	337

भाग— 7

7. Important terms relating to spinal cord	339
(i) Figure of vertex diagnosis	342
(ii) संकेताक्षर (Symbols)	343

भाग— 8

8. Bibliography	344
------------------------	-----