

Param Sukshma Abhinav, Acupressure/Acupuncture (Part I)

INDEX

(1)	ऊर्जा एवं यिन-यांग सिद्धांत	23
(2)	होमो-हेट्रो (एक दार्शनिक विचार)	33
	● पंच तत्व तालिका	37
	● होमो हेट्रो ऊर्जाएं	40
	● विभिन्न सादृश्य	
	● अष्ट उत्पत्ति तालिका	48
(3)	उपचार विधियां एवं उपचार बिंदु	55
	● विधियां	
	● सावधानियां	58
	● उपचार बिंदु (Xi cleft, Passage, Source points)	58
	● रोग निदान व रोग अवस्थाएं	
(4)	परजीवी संक्रमण (Microbial Infection)	89
	● अमीबिक कोलाइटिस व विभिन्न एबसेस	98
	● संक्रमण जन्य रोगों की सूची	102
	● संक्रमण उपचार प्रबंध	105
	1. नाभि के क्षेत्र में दर्द के साथ कृमिजन्य संक्रमण रोग (Intestinal Worms)	
	2. छोटी आंत एवं बड़ी आंतों में प्रदाह तथा शोथ (Intestinal Inflammation)	
	3. उलटी, दस्त, चक्कर आदि (Vomiting & Vertigo)	
	4. दुर्गन्ध युक्त तथा खूनी दस्त (Bloody Dysentery)	
	5. कभी कब्ज तथा कभी दस्त (Chronic Constipation/Diarrhoea)	
	6. a. एपेन्डीसायटिस (Appendicitis)	
	6. b. Appendicitis with abcess	
	7. आंतों में आवरण झिल्ली शोथ	
	8. आंतों में अल्सर (Intestinal Ulcer)	
	9. आमाशय में अल्सर (Peptic Ulcer)	
	10. खूनी आँव (Bloody Dysentery)	

11. यकृत प्रदाह (Hepatitis)
12. यकृत शोथ एवं विद्रधि (Liver inflammation with Abscess)
13. यकृत वृद्धि (Enlarged & Tender Liver)
14. पीलिया (Jaundice)
15. उच्च बुखार (High Fever)
16. जाड़ा देकर बुखार (Malaria)
17. फेफड़ों में विद्रधि (Abscess of Lungs)
18. उग्र ब्रोन्काइटिस (Acute Bronchitis)
19. पेरी कार्डियम प्रदाह (Pericarditis)
20. रक्त के माध्यम से मस्तिष्क संक्रमण (Blood Borne Infection in Brain)
21. प्रोस्टेट ग्रंथि प्रदाह (Prostratitis)
22. मूत्राशय संक्रमण (Cystitis)
23. अण्ड कोष प्रदाह (Inflammation of tests)
24. वायरल ज्वर (Viral Fever)
25. स्त्रियों के गर्भाशय की ग्रीवा में घाव (Cervix Sores)
26. गुर्दों में पस पड़ना (Abscess of Kidney)
27. तिल्ली में पस पड़ना (Abscess of Spleen)
28. गुदा भाग में खुजली (Anal Itching)
29. गुदा भाग में घाव (Anal sores)
30. शरीर क्षय (Weight Loss)
31. भोजन एलर्जी (Food Allergy)
32. त्वचा के रोग (Skin Diseases)
33. सोराइसिस (Psoriasis)
34. आर्टिकेरिया (Urticaria)
35. एक्जिमा (Eczema)
36. पित्ताशय प्रदाह (Inflammation of Gall Bladder)
37. अग्नाशय प्रदाह (Pancreatitis)

38. हाइड्रोसील (Hydrocele)
39. फाइलेरियल ज्वर (Filarial Fever)
40. पावों में सूजन (Swelling in feet)
41. रक्ताल्पता (Anaemia)
42. बच्चों में शारीरिक एवं मानसिक विकास अवरुद्ध होना
43. (a) हृदय वृद्धि (Cardiac enlargement)
(b) घबराहट (Anxiety)
(c) मानसिक एवं शारीरिक थकान (Tiredness)
(d) मानसिक अवसाद (Depression)
44. निमोनिया (Pneumonia)
45. फैरिंजाइटिस एवं टॉन्सिलाइटिस (Pharyngitis & Tonsillitis)
46. योनिमार्ग का शोथ (Vaginitis)
47. नींद न आना (Insomnia)
48. भूख न लगना (Loss of Appetite)
49. बिस्तर गीला करना (Bed Wetting)
50. ओवरी में सूजन (Swelling in Ovary)
51. टायफायड ज्वर (Typhoid)
52. (Myocardial Damage & Endocarditis)
53. हैजा (Cholera)
54. मेनिन्जाइटिस एवं एन्सेफलाइटिस (Meningitis & Encephalitis)
57. (Rabies)
58. (Peripheral Neuropathies in Diabetics)
59. (Gonorrhoea, Syphilis, Candidiasis)
60. तपेदिक (Tuberculosis)
61. (Acute Gingivitis)
62. Diphtheria
63. Inflammation of Ureter

(6)	परिजीवी संक्रमण - भाग - 2	116
	रोग प्रकरण	(1 - 27)
●	संक्रमण आधारित रोग प्रकरण (1-25 cases)	
	1. चर्म रोग (Skin Disease)	133
	2. अत्यधिक छीकें आना (Rheumatic Heart)	134
	3. मधुमेह (Diabetese)	135
	4. रूमैटिक हार्ट	139
	5. पलकों का स्थायी रूप से गिरना	140
	6. वक्षस्थल में गांठे (Chest Node)	142
	7. सोराइसिस (Psoriasis)	143
	8. दमा (Asthma)	144
	9. सिरदर्द, पेट में दर्द	145
	10. क्रोनिक अमीबिक कोलाइटिस	146
	11. अनिद्रा एवं घबराहट	147
	12. Fistula (Piles)	149
	13. नेत्र प्रदाह (Acute Conjunctivitis)	151
	14. विचारों का क्रम भंग होना	152
	15. Abcess	153
	16. चक्कर (Vertigo)	154
	17. ज्वर	155
	18. टांसिल शोथ एवं खाँसी (Tonsillitis & Acute Cough)	156
	19. सीने का दर्द (Chronic Chest pain)	158
	20. फाइलेरिया	161
	21. यकृत शोथ एवं वृद्धि (Enlarged & Tender Liver)	162
	22. ऊपरी पलक का गिरना (Ptosis)	164
	23. तीव्र बुखार एवं शरीर में पित्ती उछलना	165
	24. गुर्दे की निष्क्रियता	168

	25. दमा एवं पेचिश	170
	● संक्रमण उपचार (चित्रांकन)	173
(6)	रोग विवरण एवं उपचार	
	1. मधुमेह (Diabetes Mellitus)	188
	2. उच्च रक्तचाप (High Blood Pressure)	194
	3. पीलिया (Jaundice)	205
	4. पित्ताशय पथरी (Gall Bladder stone)	212
	5. एड्स (Aids)	218
	6. दमा (Asthma)	219
	7. अर्थराइटिस (Arthritis)	229
	8. माइग्रेन (Migraine)	245
	9. यकृत पित्ताशय सम्बन्धी रोग (Liver/GB Disease)	258
	10. नपुंसकता तथा बांझपन (Impotency)	271
	11. हृदय रोग (Heart Disease)	274
(7)	उग्र रोग प्रकरण (Acute Case Histories)	
	1. आँखों की पलकों का गिरना (Ptosis)	292
	2. मलेरिया (Malaria)	293
	3. दमा (Bronchial Asthma)	294
	4. यकृत क्षेत्र में गांठ (Node of Hepatic Region)	296
	5. स्तन में चोट लगने से दर्द तथा कड़ापन	297
	6. काँच लगने से रक्तस्राव (Bleeding by Glass)	298
	7. कोलाइटिस	299
	8. हिचकी (Hiccups)	300
	9. चेहरे का मुँहासा (Pimples)	301
	10. कुक्ष क्षेत्र में गांठ (Axial Node)	302
	11. मेरूदण्ड (Spinal Injury)	303
	12. निम्न रक्तचाप (Low Blood Pressure)	304

13.	गुर्दे की पथरी (Kidney Stone)	305
14.	एपेन्डिक्स दर्द तथा सूजन (Appendicitis)	307
15.	अनिद्रा (Insomnia)	308
16.	स्तन की गांठे एवं श्वेत प्रदर	309
17.	दर्द युक्त मासिक स्राव (Painful Menses)	310
18.	आँखों में तीव्र जलन एवं लाली	311
19.	तीव्र सिर दर्द	312
20.	सिर के अग्रभाग में दर्द	313
21.	चेहरे का लकवा (Facial Paralysis)	314
22.	त्वचा रोग (खुजली, जलन)	315
23.	स्तन क्षेत्र में व्रण	316
24.	शरीर में घुनघुनाहट	317
25.	बवासीर	318
26.	यात्रजन्य तकलीफें	319
27.	विषाणु ज्वर (Viral Fever)	320
28.	कमर में दर्द	321
29.	स्लिप डिस्क (Slip Disc)	323
(8)	जीर्ण रोग प्रकरण (Chronic Case Histories)	
30.	जन्मना पैर मुड़े हुए (Both Legs Contracted Since Birth)	324
31.	जन्मना आवाज अवरुद्ध (Congenital Speech Disorder)	326
32.	आंत उतरना (Hernia)	327
33.	दायें तरफ का लकवा	328
34.	पोलियो (33 वर्षों से)	330
35.	चोट के कारण आँख में अंधापन	333
36.	Writer's Cramps	335
37.	कान से पस आना व कम सुनना	337
38.	कान से कम सुनना	338

39.	सांस फूलना (Breathlessness)	339
40.	मल द्वार भ्रंश (Prolapse of Anus)	340
41.	जन्मना दायें पैर की एड़ी उठी हुई	341
42.	पूरे शरीर तथा टेल बोन में दर्द	342
43.	नशे की आदत	343
44.	मानसिक उलझन	345
45.	ठंडी वस्तुओं से एलर्जी	346
46.	पोलियो	347
47.	मिर्गी (Epilepsy)	348
48.	कब्ज व गैस	349
49.	गर्भाशय में फाइब्रायड (Uterine Fibroids)	350
50.	शीर्षजलता (Hydrocephalus)	351
51.	वाहिका (शिरा) अर्बुद दाहिना प्रमस्तिष्क	354
52.	घेंघा (Goiter)	356
53.	पैदाइशी प्रत्यूर्जता (Inborn Allergies)	358
54.	धूल एलर्जी प्रत्यूर्जता (Dust Allergy)	360
55.	ग्रीवा एवं बांह में दर्द	361
56.	मस्तिष्क रक्तस्राव के पश्चात् हाथ एवं पांव का आंशिक लटकाव	362
57.	ग्रीवा में दर्द एवं चक्कर	363
58.	कलाई एवं जोड़ों का दर्द	364
59.	निम्न रक्तचाप एवं मानसिक उलझन	365
60-65.	फाइलेरिया हाथ एवं पैर का	367
(9)	ऊर्जा प्रक्षेप (Inference) द्वारा ऊर्जा का अनुमान	373
(10)	Annexure	375
	● Yin byol chart	
	● Yang byol chart	
	● Symbol charts	